

ROL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE SOBRECARGA EN  
CUIDADORES PRINCIPALES DE PACIENTES CON DEMENCIA TIPO  
ALZHEIMER. UNA REVISIÓN NARRATIVA DE LA LITERATURA

LAURA NATALIA AUNTA HERNÁNDEZ

UNIVERSIDAD DE BOYACÁ  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ENFERMERÍA  
TUNJA BOYACÁ  
2021

ROL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE SOBRECARGA EN  
CUIDADORES PRINCIPALES DE PACIENTES CON DEMENCIA TIPO  
ALZHEIMER. UNA REVISIÓN NARRATIVA DE LA LITERATURA

LAURA NATALIA AUNTA HERNÁNDEZ

Trabajo de Grado para optar el título de  
Enfermera

Director

LEIDY YEMILE VARGAS RODRIGUEZ

Magíster en Enfermería

Coodirector

MONICA PAOLA QUEMBA MESA

Estudiante de Doctorado en Bioética

UNIVERSIDAD DE BOYACÁ  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ENFERMERÍA  
TUNJA BOYACÁ  
2021

Nota de aceptación:

---

---

---

---

---

---

Firma del presidente del jurado

---

Firma del jurado:

---

Firma del jurado

Tunja, 1 de diciembre del 2021

“Únicamente el graduando es responsable de las ideas expuestas en el presente trabajo” (Universidad de Boyacá. Acuerdo 958 del 30 de marzo de 2017, artículo décimo primero)

Este trabajo es dedicado a un hombre excepcional que, con esfuerzo, ejemplo, dedicación pero sobretodo con su amor me guía en cada paso que dé y en cada meta que emprenda, hoy vez cumplida una de tantas metas, por las que tanto te esforzaste, no te decepcioné, no fue en vano cada día y cada noche que luchaste por esto que es más tuyo que mío, estoy segura que siempre caminaremos juntos y que a donde vaya siempre te voy a llevar, esto es para ti mi ángel Nelson Enrique Aunta Aguilar. Te amo papito.

## **AGRADECIMIENTOS**

En primer lugar agradezco a Dios, a mi directora Leidy Yemile Vargas Rodriguez y coodirectora Mónica Paola Quemba Mesa, quienes brindaron a esta investigación sus conocimientos y experiencias. A mi madre, Martha Lucia Hernández Garavito por cada palabra, cada gesto y cada acto de amor que me ayudaron a no desfallecer, sin ti seguramente esto no sería posible, por tantas noches de traspasar en las que me acompañaste, por tener la fortuna de ser su hija, gracias a la persona por la que me levanto con ganas de seguir adelante: mi hermana Maria Fernanda Aunta Hernández, por ser tan incondicional, por ser mi motivación, la persona que nunca me deja sola, la alegría de mi vida, gracias familia son el motor de mi vida y en cada logro mi gratitud siempre será para ustedes. A mi padre Nelson Enrique Aunta Aguilar, a quien no me alcanzara la vida para agradecer todo lo que hizo y dio por mí, por siempre estar ahí dándome su apoyo incondicional, de igual manera agradezco a la Universidad de Boyacá por ayudarme en este proceso de formación.

## CONTENIDO

	Pag
INTRODUCCIÓN	14
1. IDENTIFICACIÓN DE LOS ESTUDIOS QUE CONTRIBUYEN AL ANÁLISIS DEL ROL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE SOBRECARGA EN CUIDADORES PRINCIPALES DE PERSONAS CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER	16
1.1 APORTE A LA REVISIÓN DE ESTUDIOS SIGNIFICATIVOS	31
2. ROL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE SOBRECARGA QUE EXISTE EN CUIDADORES PRINCIPALES DE PERSONAS CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER	80
3. MANEJO POR PARTE DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA SOBRECARGA QUE EXISTE EN CUIDADORES PRINCIPALES DE PERSONAS CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER	84
3.1 HERRAMIENTAS QUE AYUDAN EN EL MANEJO DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR	87
3.2 IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR PROGRAMAS DE APOYO PARA EL CUIDADOR CON SOBRECARGA	88
4. CUIDADOS DE ENFERMERÍA PRIORITARIOS EN LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE SOBRECARGA EN CUIDADORES DE PERSONAS CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER	89
5. CONCLUSIONES	98
6. RECOMENDACION	99

BIBLIOGRAFIA	100
ANEXOS	108



## LISTA DE CUADROS

	Pág.
Cuadro 1. Matriz de selección de estudios	17
Cuadro 2. Matriz de análisis de estudios	32
Cuadro 3. Dimensiones que se ven afectadas en la sobrecarga del cuidador y sus síntomas	84
Cuadro 4. Plan de cuidado en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores con demencia tipo alzhéimer de las etiquetas NANDA; Riesgo de cansancio del rol del cuidador y cansancio del rol del cuidador	90

## LISTA DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1. Ruta de selección de estudios	31
Figura 2. Prevención de sobrecarga en cuidadores con demencia tipo alzhéimer	81
Figura 3. Programas de prevención para la sobrecarga en personas con demencia tipo alzhéimer	82
Figura 4. Soporte social por parte del programa de enfermería	86
Figura 5. Formas de autocuidado según Dorothea Orem	89

## **ANEXOS**

Anexo A. Anteproyecto

## RESUMEN

Aunta Hernández, Laura Natalia

Rol de enfermería en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores principales de pacientes con demencia tipo alzhéimer. Una revisión narrativa de la literatura / Laura Natalia Aunta Hernández. - - Tunja : Universidad de Boyacá, facultad de Ciencias de la Salud, 2021.

177 h. : il. + 1 CD ROM. - - (Trabajo de Grado UB, Enfermería ; n° .)

Trabajo de grado (Enfermería). - - Universidad de Boyacá 2021

La demencia tipo alzhéimer es una enfermedad que afecta actualmente al mundo tomando fuerza a lo largo de los años y convirtiéndose en una problemática de salud pública y social, también se transforma en un inconveniente para la familia del paciente ya que la enfermedad genera deterioro a nivel cognitivo y crea algún grado de dependencia en cada fase de la enfermedad. Por lo anterior los objetivos específicos que se proponen son Caracterizar el rol de enfermería en la prevención de sobrecarga en cuidadores principales de una persona con demencia tipo Alzheimer, describir el rol de enfermería en el manejo de sobrecarga en cuidadores principales de una persona con demencia tipo Alzheimer y proponer un plan de cuidado en enfermería en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo Alzheimer.

El objetivo general de esta revisión es analizar el rol de enfermería en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores principales de personas con demencia tipo Alzheimer. Para llegar al objetivo central de la Investigación, como primera instancia es necesario entender algunos conceptos como son demencia tipo alzheimer, cuidador principal, sobrecarga del cuidador, prevención en enfermería y manejo en enfermería.

La metodología de esta investigación se basó en una revisión narrativa de la literatura, realizada en 3 bases de datos Pubmed, scielo y redalyc. Se utilizó estrategia de palabras claves validadas por MeSH – DeSC para facilitar la búsqueda, estos términos fueron unidos por los conectores “y” (and), “o” (or), para realizar la búsqueda completa y que aplicará los criterios de inclusión de los artículos ente el 2011 y 2021. Se incluyeron un total de 50 artículos, que cumplieran con las características de inclusión establecidas, evidenciando la temática de rol de enfermería en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo alzhéimer. Se caracterizó dicho rol en la prevención de la

problemática por medio de diferentes estudios que revelaron aportes importantes para prevenir la sobrecarga en el cuidador, siendo uno de los más efectivos el programa de promoción y prevención de enfermería ya que es uno de los puntos claves para poder intervenir tempranamente y brindar educación a la población afectada.

La revisión biográfica aporta múltiples intervenciones para realizar prevención y manejo en la sobrecarga del cuidador que se sintetizaron con el fin de crear un plan de enfermería, exponiendo la importancia del rol de enfermería en la sobrecarga de cuidadores de personas con demencia tipo alzhéimer. Se recomienda investigar sobre nuevas herramientas, intervenciones y estrategias más eficaces tanto para la prevención como para el manejo de la sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo alzhéimer.

Palabras clave: Demencia tipo alzhéimer, sobrecarga de los cuidadores, intervenciones y manejo de sobrecarga en el cuidador, enfermería y sobrecarga del cuidador.

## INTRODUCCIÓN

En la revisión se pudo evidenciar un avance importante del tema a partir del año 2011 ya que, la demencia tipo alzhéimer es una enfermedad en la cual aparece pérdida de la memoria y de habilidades cognitivas que interfieren con la vida cotidiana, lo que hace que la persona al transcurrir las etapas de la enfermedad tenga que depender del cuidado de otra, lo anterior hace que el cuidador tenga un rol importante en todo este proceso, generando en él un cambio de vida en el que muchas veces pierden el control de la situación y se desencadena un problema llamado sobrecarga del cuidador (1).

Las enfermedades de demencia tipo Alzheimer en Colombia y el mundo cada vez toman más fuerza, según la OMS, en el mundo hay actualmente unos 47 millones de personas con demencia, en 2030 se espera que sean aproximadamente 75 millones y en 2050 se cree que podrían ser cerca de 132 millones, la tendencia es hacia el aumento, cada año se registran 10 millones de casos nuevos (2).

La sobrecarga en cuidadores con demencia tipo alzhéimer se ha convertido en una problemática de interés en salud pública y social, es por eso que el tema se convierte en un punto de partida para desarrollar intervenciones de prevención y manejo para el programa de enfermería. Es así como Caballos M, Calderin N, Esperon M y Hernández I, en su investigación titulada Guía de prácticas para enfermería en la atención a los cuidadores de pacientes con demencia afirma que la enfermería es un elemento importante para los sistemas de salud y está en la primera línea de los servicios de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitaciones. Por tanto es el encargado de intervenir tempranamente en la sobrecarga que presenta el cuidador generando un rol de vital importancia en la prevención y manejo de la misma (3). Es así como uno de los objetivos específicos de esta revisión es describir el rol de enfermería en la prevención de sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo alzhéimer ya que, se quiere resaltar la importancia de enfermería en el proceso que conlleva a un cuidador a padecer de sobrecarga y la posibilidad de poder contar con esta disciplina en el proceso de prevención.

Cuando se evidencia la sobrecarga del cuidador es importante para el profesional de enfermería y el cuidador realizar un manejo oportuno de la problemática expuesta, es por eso que describir el rol de enfermería en el manejo de sobrecarga en cuidadores de una persona con demencia tipo Alzheimer se convierte en una información valiosa para la profesión y los directamente afectados, en este caso los cuidadores. Para conocer el rol de enfermería se debe partir de un plan de cuidado que sirve para prevenir y realizar un manejo eficiente de la etiqueta cansancio del

rol del cuidador, con esta herramienta se asegura la calidad de los cuidados a la persona que requiere la atención. También asegura la atención individualizada ofreciendo así ventajas al profesional que presta el servicio de atención y para quien lo recibe, permitiendo evaluar el impacto intervención de enfermería, para dar un punto de partida dentro del cual las necesidades del sujeto que padece cansancio del rol del cuidador puedan ser atendidas de forma integral (4).

La metodología de esta investigación se basó en una revisión narrativa de la literatura, realizada en 3 bases de datos Pubmed, Scielo y redalyc. Se utilizó estrategia de palabras claves validadas por MeSH – DeSC para facilitar la búsqueda, estos términos fueron unidos por los conectores “y” (and), “o” (or), para realizar la búsqueda completa y que aplicará los criterios de inclusión de los artículos ente el 2011 y 2021, obteniendo los aportes de las tres categorías tratantes en este proyecto (Rol de enfermería en la prevención de sobrecarga del cuidador, manejo de sobrecarga del cuidador y plan de cuidado de sobrecarga del cuidador de personas con demencia tipo alzhéimer) y generar un análisis de los resultados que permiten el planteamiento de los diferentes capítulos.

Los resultados se presentan por capítulos los cuales están divididos por las categorías analizadas, así: el Capítulo I consta de: Del rol que cumple enfermería en la prevención de sobrecarga en cuidadores principales de una persona con demencia tipo Alzheimer; Capítulo II: Describe el rol de enfermería en el manejo de sobrecarga en cuidadores de una persona con demencia tipo Alzheimer; y el Capítulo III: Plan de cuidado en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo Alzheimer.

Gracias a esta revisión de la literatura se logra atender a nuestro objetivo general que es analizar el rol de enfermería en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores principales de personas con demencia tipo Alzheimer y con esto dar a conocer la información de esta revisión bibliográfica a los profesionales de enfermería y a los cuidadores de pacientes con alzhéimer y sus familias.

## **1. IDENTIFICACIÓN DE LOS ESTUDIOS QUE CONTRIBUYEN AL ANÁLISIS DEL ROL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE SOBRECARGA EN CUIDADORES PRINCIPALES DE PERSONAS CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER**

Se realizó la búsqueda en 3 bases de datos, de las que se seleccionaron 50 artículos, para la selección de artículos se tuvo en cuenta las palabras clave (Demencia tipo alzhéimer, sobrecarga, Enfermería y cuidador) en español, inglés y portugués, utilizando la estrategia MeSH – DeSC para realizar la búsqueda sistematizada y utilizando los conectores “y” (and) y “o” (or). Las bases de datos en las cuales se realizó la búsqueda fueron PUBMED, SCIELO y REDALYC, aplicando dos matrices para selección e identificación de los aportes al análisis del tema propuesto.

En el cuadro 1. Estrategias de búsqueda, se seleccionan los artículos por título y resumen en donde se hace una selección rápida de los artículos, la segunda matriz selecciona los artículos de acuerdo con el aporte del rol de enfermería en la prevención, manejo y posible plan de cuidado de sobrecarga del cuidador de personas con demencia tipo alzhéimer. Los artículos fueron seleccionados de acuerdo con los criterios de inclusión y se trabajó con la estrategia de pregunta PICO (Población, intervenciones, comparador y desenlace), planteada de la siguiente manera: ¿Cuál es el rol de enfermería en la prevención y manejo de sobrecarga en los cuidadores principales de pacientes con demencia tipo alzhéimer? Los artículos fueron seleccionados desde el año 2011 hasta la actualidad.



**Cuadro 1. Matriz de selección de estudios**

Base de datos	Fecha de búsqueda	Resultados generales (en número)	Resultados después de descartar por títulos (en número)	Resultados después de descartar por resúmenes (en número y con referencia bibliográfica)
PUBMED	2/10/21	64	37	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Qing Lou, Shuling L, Ruth H, Mengyuan L, Shuai L, Yong J. Análisis exhaustivo de los predictores de pacientes y cuidadores de la carga, la ansiedad y la depresión del cuidador en la enfermedad de Alzheimer. <i>Journal Of Clinical Nursing</i> [Internet]. 2015 [citado 2021 Oct 13]; 24; 2668-2768. Recuperado a partir de: <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jocn.12870">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jocn.12870</a></li> <li>2. Ducharme F, Lévesque L, Lachance L, Kergoat MJ, Coulombe R. Desafíos asociados con la transición al rol de cuidador luego de la divulgación diagnóstica de la enfermedad de Alzheimer: un estudio descriptivo. <i>ScienceDirect</i>. [Internet]. 2011 [citado 2021 Oct 13]; 49(9); 1109-1119. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21376317/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21376317/</a></li> <li>3. Ducharme F, Lachance L, Lévesque L, Zarit SH, Kergoat MJ. Maintaining the potential of a psycho-educational program: efficacy of a booster session after an intervention offered family caregivers at</li> </ol>

				<p>disclosure of a relative's dementia diagnosis. <i>Aging Ment Health</i> [Internet]. 2015 [citado 2021 Oct 13]; 19(3):207-16. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24943996">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24943996</a></p> <p>4. Ducharme FC, Lévesque LL, Lachance LM, Kergoat MJ, Legault AJ, Beaudet LM, Zarit SH. "Learning to become a family caregiver" efficacy of an intervention program for caregivers following diagnosis of dementia in a relative. <i>Gerontologist</i>. [Internet]. 2011 [citado 2021 Oct 13]; 51(4); 484-94. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21383112/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21383112/</a></p> <p>5. González Fraile E, Ballesteros J, Rueda JR, Santos Zorrozúa B, Solà I, McCleery J. Remotely delivered information, training and support for informal caregivers of people with dementia. <i>Cochrane Database Syst Rev</i>. [Internet]. 2021 [citado 2021 Oct 13]; 4;1(1). Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33417236/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33417236/</a></p> <p>6. Ortiz Mallasén V, Claramonte Gual E, Cervera Gasch Á, Cabrera Torres E. Evaluación de la efectividad de un programa de intervención en cuidadores no profesionales de personas dependientes en el ámbito de la atención primaria <i>ScienceDirect</i> [Internet]. 2021 [citado 2021 Oct 13]; 53(1):60-66. Recuperado a partir de: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720302092?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720302092?via%3Dihub</a></p> <p>7. Rosell Murphy M, Bonet Simó JM, Baena E, Prieto G, Bellerino E, Solé F, Rubio M, Krier I, Torres P. Intervention to improve social and family support for caregivers of dependent patients: ICIAS study protocol. <i>BMC Family Practice</i>. [Internet]. 2014</p>
--	--	--	--	--

				<p>[citado 2021 Oct 13]; 25;15:53. Recuperado a partir de:  <a href="https://bmcfampract.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1471-2296-15-53.pdf">https://bmcfampract.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1471-2296-15-53.pdf</a></p> <p>8. Chiatti C, Masera F, Rimland JM, Cherubini A, Scarpino O, Spazzafumo L, Lattanzio F. The UP-TECH project, an intervention to support caregivers of Alzheimer's disease patients in Italy: study protocol for a randomized controlled trial. <i>Trials</i> [Internet]. 2013 [citado 2021 Oct 13]; 28 (14). Recuperado a partir de:  <a href="https://trialsjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1745-6215-14-155.pdf">https://trialsjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1745-6215-14-155.pdf</a></p> <p>9. Velázquez Morales N, Villarreal Reyna MA, Carrillo Cervantes AL, Benavides Torres R, González Tovar J. Síntesis de revisiones sistemáticas de intervenciones para cuidadores de pacientes con demencia. <i>Nure investigación</i>. [Internet]. 2016 Sep [citado 2021 Oct 14]; 13 (84): 115-119. Recuperado a partir de:  <a href="https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/911/720">https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/911/720</a></p> <p>10. Kazhungil F, Velayudhan R, Kumar M, Thazhe Mangool R. A comparative study of caregiver burden in late-onset depression and Alzheimer's disease. <i>Psychogeriatrics</i> [Internet]. 2016 [citado 2021 Oct 13]; 6(3);209-15. Recuperado a partir de:  <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/psyg.12141">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/psyg.12141</a></p> <p>11. Martín Carrasco M, Domínguez Panchón AI, Muñoz Hermoso P, González Fraile E, Ballesteros Rodríguez J. Herramientas de evaluación para medir la sobrecarga en el cuidador informal de</p>
--	--	--	--	---

				<p>pacientes con demencia. ScienceDirect. [Internet]. 2013 [citado 2021 Oct 13]; 48 (6); 276-284. Recuperado a partir de: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X13001157?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X13001157?via%3Dihub</a></p> <p>12. Martín Carrasco M, Ballesteros Rodríguez J, Domínguez Panchón AI, Muñoz Hermoso P, González Fraile E. Interventions for caregivers of patients with dementia. Actas Esp Psiquiatr. [Internet]. 2014 [citado 2021 Oct 13]; 42(6); 300-14. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25388772/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25388772/</a></p> <p>13. Revilla Ahumada L, Ríos Álvarez A, Prados Quel MA, Rodríguez Navarro JL, Calvo Tudela P. Factores relacionados con la sobrecarga que intervienen sobre la salud, las actividades económicas, laborales y sociales de los cuidadores principales de pacientes crónicos. Semergen. [Internet]. 2020 [citado 2021 Oct 13]; 46(5):297-305. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32651151/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32651151/</a></p> <p>14. Hernández-Padilla JM, Ruiz-Fernández MD, Granero-Molina J, Ortiz-Amo R, López Rodríguez MM, Fernández-Sola C. Perceived health, caregiver overload and perceived social support in family caregivers of patients with Alzheimer's: Gender differences. Health Soc Care Community. [Internet]. 2021 [citado 2021 Oct 13]; 29(4):1001-1009. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32783241/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32783241/</a></p> <p>15. Navarro Abal Y, López López MJ, Climent Rodríguez JA, Gómez Salgado J. Sobrecarga, empatía y resiliencia en cuidadores de personas</p>
--	--	--	--	--

				<p>dependientes. Sciencedirect [Internet]. 2019 [citado 2021 Oct 13]; 33(3):268-271. Recuperado a partir de:<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911118300062?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911118300062?via%3Dihub</a></p> <p>16. Avargues Navarro ML, Borda-Mas M, Campos Puente ALM, Pérez San Gregorio MÁ, Martín Rodríguez A, Sánchez Martín M. Caring for Family Members With Alzheimer's and Burnout Syndrome: Impairment of the Health of Housewives. <i>Front Psychol.</i> [Internet]. 2020 [citado 2021 Oct 13]; 21;11:576. Recuperado a partir de: <a href="https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.00576/full">https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.00576/full</a></p> <p>17. Petriwskyj A, Parker D, O'Dwyer S, Moyle W, Nucifora N. Interventions to build resilience in family caregivers of people living with dementia: a comprehensive systematic review. <i>Rev Implement Rep</i> [Internet]. 2016 [citado 2021 Oct 13]; 14(6):238-73 . Recuperado a partir de:<a href="https://journals.lww.com/jbisrir/Abstract/2016/06000/Interventions_to_build_resilience_in_family.17.aspx">https://journals.lww.com/jbisrir/Abstract/2016/06000/Interventions_to_build_resilience_in_family.17.aspx</a></p>
--	--	--	--	--

REDALYC	29/9/21	907	215	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cerquera Córdoba AM, Granados Latorre FJ, Buitrago Mariño A. Sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo alzheimer. <i>Psicología. Avances de la Disciplina</i>. [Internet]. 2012 [citado 2021 Oct 13]; , 6 (1), 35-45. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_artext&amp;pid=S1900-23862012000100004&amp;lng=en&amp;tng=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_artext&amp;pid=S1900-23862012000100004&amp;lng=en&amp;tng=es</a>.</li> <li>2. Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK. (2014). Intervención en cuidadores informales de pacientes con demencia en Colombia: una revisión. <i>Psychologia</i>. [Internet]. 2014 [citado 2021 Oct 13]; 8(2), 73-81. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297232756005">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297232756005</a></li> <li>3. De Valle Alonso MJ, Hernández López IE, Zúñiga Vargas ML, Martínez Aguilera P. Sobrecarga y Burnout en cuidadores informales del adulto mayor. <i>Rev Enfermería Universitaria</i>. [Internet] 2015 [citado 2021 Oct 13]; 12 (1), pp. 19-27. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741842004">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741842004</a></li> <li>4. Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK, Granados Latorre FJ, Galvis Aparicio MJ. Sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y la relación con su ingreso salarial. <i>Psicogente</i> [Internet]; 2016. 19(36), 240-251. Recuperado a partir de: <a href="https://www.Redalyc.Org/Pdf/4975/497555221010.Pdf">https://www.Redalyc.Org/Pdf/4975/497555221010.Pdf</a></li> </ol>
---------	---------	-----	-----	---

				<p>5. Martínez Cortés Mc; López Liria R, Padilla Góngora D, García Goldsmith M, Rodríguez Martín Cr, Lucas Ación F. Sobrecarga Del Cuidador En Familiares De Pacientes Con Enfermedad De Alzheimer En Estadíos Leve Y Moderado. International Journal Of Developmental And Educational Psychology [Internet]. 2011 [Citado 2021 Oct 13] ; 4 (1): 269-275. Recuperado A Partir De:  <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832331028">https://www.Redalyc.Org/Articulo.Oa?Id=349832331028</a></p> <p>6. Libre Rodríguez Jj; Padrón Santiesteban I; Noriegafernández L Guerra Hernández Ma, Zayas Llerena T, Hernández Ulloa E; Alfonso Chomat Rc, Gutiérrez Herrera R. Sobrecarga Y Asociaciones De Riesgo En Cuidadores De Personas Con Demencia Durante La Pandemia Por La Covid-19. Revista Habanera De Ciencias Médicas [Internet]. 2021 [Citado 2021 Oct 13]: 20 (4). Recuperado A Partir De:  <a href="https://www.Redalyc.Org/Journal/1804/180468227017/180468227017.Pdf">https://www.Redalyc.Org/Journal/1804/180468227017/180468227017.Pdf</a></p> <p>7. Martínez Pizarro S. Síndrome Del Cuidador Quemado. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2020 [Citado 2021 Oct 14] ; 13( 1 ): 97-100. Recuperado A Partir De:  <a href="https://www.Redalyc.Org/Articulo.Oa?Id=169664753013">https://www.Redalyc.Org/Articulo.Oa?Id=169664753013</a></p> <p>8. Sánchez Anguita A. Ansiedad Y Autoeficacia En Cuidadores De Pacientes Con Alzheimer. Rev Internacional De Psicología Del Desarrollo Y La Educación. [lternet]. 2019 [Citado 2021 Oct 13]: 2(1): 259-268 , . Recuperado A Partir De:</p>
--	--	--	--	--

				<p><a href="https://www.redalyc.org/Journal/3498/349860126025/Html/">https://www.redalyc.org/Journal/3498/349860126025/Html/</a></p> <p>9. Gutiérrez Martínez I, del Barrio Campo JA, Sánchez Iglesias AI, Castro FV, Sánchez Cabaco A, González Berna J, Jiménez Eguizaba A, Fajardo Caldera I, Gutierrez I, Palmero Camara C. Propuesta de programa de promoción de la salud en cuidadores informales de enfermos de alzheimer y prevención del síndrome del cuidador “evitando que el cuidador se convierta en paciente”. International Journal of Developmental and Educational Psychology [Internet] 2014 [citado 2021 Oct 13]; 1 (2): 203-209. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349833719018">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349833719018</a></p> <p>10. Hernández Bernal N, Barragán Becerra J, Moreno Mojica C. Intervención de enfermería para el bienestar de cuidadores de personas en cuidado domiciliario. Rev Cuid [Internet]. 2018 [consultado el 16 de octubre de 2021]; 9 (1). 2045-2058. <a href="https://www.redalyc.org/journal/3595/359557441009/359557441009.pdf">https://www.redalyc.org/journal/3595/359557441009/359557441009.pdf</a></p> <p>11. Cuevas Cancino JJ, Moreno Pérez NE. Psicoeducación: intervención de enfermería para el cuidado de la familia en su rol de cuidadora. Enfermería Universitaria [Internet]. 2017 [consultado el 16 de octubre de 2021]; 14 (3); 207-218. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/jatsRepo/3587/358753559010/358753559010.pdf">https://www.redalyc.org/jatsRepo/3587/358753559010/358753559010.pdf</a></p> <p>12. Fernández García ÁM, Samaniego Ruiz MJ, Cambil Martín J. Atención a una cuidadora</p>
--	--	--	--	--



				<p>mediante procesos asistenciales integrados. Revista Eugenio Espejo [Internet]. 2017. [citado 2021 Oct 13]; 11 (1). Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/journal/5728/572860965008/572860965008.pdf">https://www.redalyc.org/journal/5728/572860965008/572860965008.pdf</a></p> <p>13. Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK.. Modelo de intervención psicológica en resiliencia para cuidadores informales de pacientes con Alzheimer. <i>Diversitas: Perspectivas en Psicología</i> [Internet] 2015. [Consultado el 16 de octubre de 2021]; 11 (2); 181-192. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/pdf/679/67944781001.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/679/67944781001.pdf</a></p> <p>14. Cerquera Córdoba AM, Galvis Aparicio MJ. Aspectos bioéticos en la atención al enfermo de Alzheimer y sus cuidadores. <i>Persona y Bioética</i> [Internet]. 2013 [citado 2021 Oct 13]; 17 (1); 85-95. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83228613007">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83228613007</a></p> <p>15. Crespo María, Rivas MT. La evaluación de la carga del cuidador: una revisión más allá de la escala de Zarit. <i>Clínica y Salud</i> [Internet]. 2015 [citado 2021 Oct 17]; 26 (1): 9-15. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-52742015000100002&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-52742015000100002&amp;lng=es</a>. <a href="https://dx.doi.org/10.1016/j.clysa.2014.07.002">https://dx.doi.org/10.1016/j.clysa.2014.07.002</a>.</p>
--	--	--	--	---

SCIELO	2/10/21	106	47	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. García Castro FJ. Relación entre fortalezas psicológicas y salud mental en cuidadores informales de personas con demencia. Escritos de Psicología [Internet]. 2021 Jun [citado 2021 Oct 13]; 14 (1): 20-29. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1989-38092021000100003&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1989-38092021000100003&amp;lng=es</a>. Publicación electrónica 20 de septiembre de 2021. <a href="https://dx.doi.org/10.24310/espsiescpsi.v14i1.12680">https://dx.doi.org/10.24310/espsiescpsi.v14i1.12680</a>.</li> <li>2. Zepeda Álvarez PJ, Muñoz Mendoza CL. Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud. Gerokomos [Internet]. 2019 [citado 2021 Oct 13]; 30(1): 2-5. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2019000100002&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2019000100002&amp;lng=es</a>.</li> <li>3. Campos de Aldana MS, Durán Niño EY, Rivera Carvajal R, Páez Esteban A N , Carrillo Gonzales GM. Sobrecarga y apoyos en el cuidador familiar de pacientes con enfermedad crónica. Rev Cuid [Internet]. Diciembre de 2019 [consultado el 12 de octubre de 2021]; 10 (3): e649. Recuperado a partir de: <a href="https://doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.649">https://doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.649</a> .</li> <li>4. Rodríguez Lombana L, Chaparro Diaz L. Soporte social y sobrecarga en cuidadores: revisión integrativa. Rev Cuid [Internet]. Abril de 2020 [consultado el 12 de octubre de 2021]; 11 (1): e885. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2216-09732020000100401&amp;lng=en">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2216-09732020000100401&amp;lng=en</a>.</li> </ol>
--------	---------	-----	----	--

				<p>Publicación electrónica 14 de abril de 2020. <a href="https://doi.org/10.15649/cuidarte.885">https://doi.org/10.15649/cuidarte.885</a> .</p> <p>5. Sánchez Martínez RT, Molina Cardona EM, Gómez-Ortega OR. INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA DISMINUIR LA SOBRECARGA EN CUIDADORES: UN ESTUDIO PILOTO. Rev Cuid [Internet]. Enero de 2016 [consultado el 12 de octubre de 2021]; 7 (1): 1171-1184. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_artt_ext&amp;pid=S2216-09732016000100005&amp;lng=en">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_artt_ext&amp;pid=S2216-09732016000100005&amp;lng=en</a>. <a href="https://doi.org/10.15649/cuidarte.v7i1.251">https://doi.org/10.15649/cuidarte.v7i1.251</a> .</p> <p>6. Corbalán Carrillo MG, Hernández Vian Ó, Carré Catases M, Paul Galcerán G, Hernández Vian B, Marzo Duque C. Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores de pacientes incluidos en el programa de atención domiciliaria. Gerokomos [Internet]. 2013 Sep [citado 2021 Oct 14]; 24( 3 ): 120-123. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2013000300005&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2013000300005&amp;lng=es</a>. <a href="https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000300005">https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000300005</a>.</p> <p>7. Yuso Margañón S, Rodríguez Ávil N. Valoración de enfermería para la evaluación de sobrecarga del cuidador en atención domiciliaria. Horiz. sanitario [Internet]. 2018 Dic [citado 2021 Oct 14]; 17( 3 ): 179-187. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_artt_ext&amp;pid=S2007-74592018000300179&amp;lng=es">http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_artt_ext&amp;pid=S2007-74592018000300179&amp;lng=es</a>. <a href="https://doi.org/10.19136/hs.a17n3.2147">https://doi.org/10.19136/hs.a17n3.2147</a>.</p> <p>8. Bohórquez Bueno VC, Castañeda Pérez BA, Trigós Serrano LJ, Orozco Vargas LC, Camargo</p>
--	--	--	--	---

				<p>Figuera FA. Eficacia de la intervención enfermera para cuidadores con cansancio del rol del cuidador. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2011 Sep [citado 2021 Oct 13] ; 27( 3 ): 210-219. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192011000300005&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192011000300005&amp;lng=es</a>.</p> <p>9. Deví Bastida J, Naqui Esteve M, Jofre Font S, Fetscher Eickhoff A. Relación entre el burnout y la calidad de vida del cuidador de personas con demencia. Gerokomos [Internet]. 2016 Mar [citado 2021 Oct 14] ; 27( 1 ): 19-24. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2016000100005&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2016000100005&amp;lng=es</a>.</p> <p>10. Ayuso Margañón S, Rodríguez Ávila N, Riera Prunera M. Desarrollo y prueba piloto psicométrica de un cuestionario para la evaluación de la sobrecarga del cuidador durante la atención domiciliaria en enfermería. Ene. [Internet]. 2020 [citado 2021 Oct 14] ; 14( 1 ): 1319. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1988-348X2020000100009&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1988-348X2020000100009&amp;lng=es</a>. Epub 09-Nov-2020.</p> <p>11. Galvis MJ, Cerquera Córdoba AM. RELACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y SOBRECARGA EN CUIDADORES DE PACIENTES CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER. <i>Psicología desde el Caribe</i> [Internet]. 2016 [citado 2021 Oct 14] ; 33(2), 190-205. Recuperado de: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0123-417X2016000200190">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0123-417X2016000200190</a></p>
--	--	--	--	---

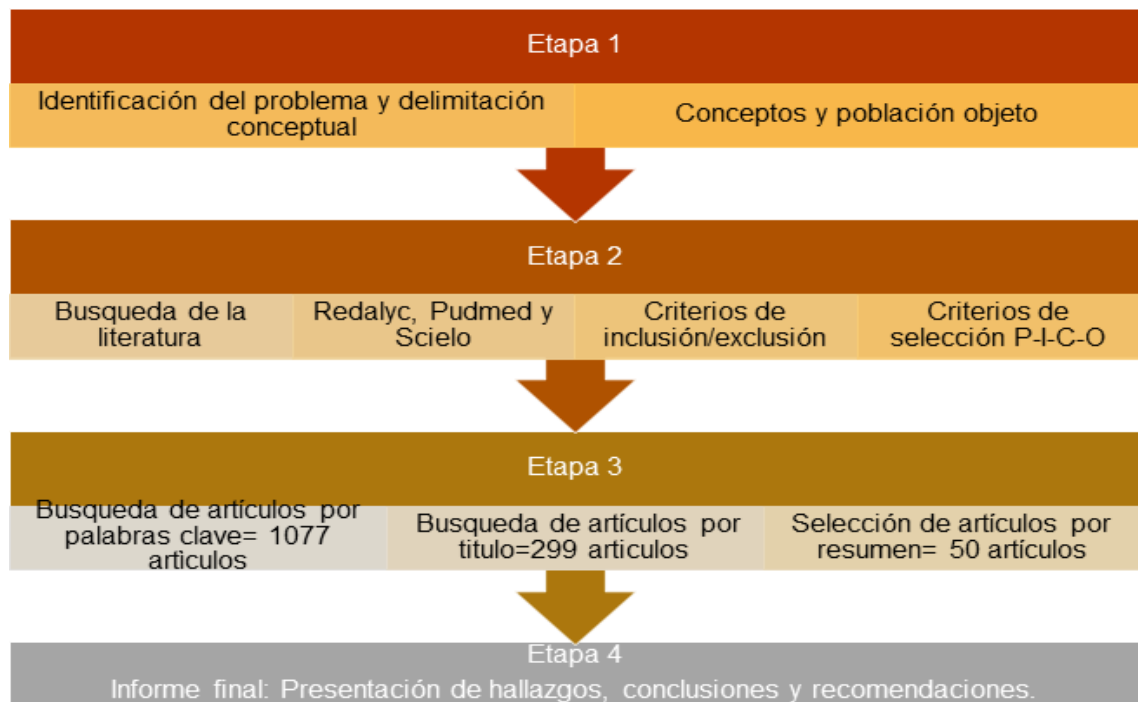
				<p>12. Otero Ceballos M, Tamarit Calderín N, Torres Esperón M, Benítez Hernández I. Guía de prácticas para enfermería en la atención a los cuidadores de pacientes con demencia. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2020 Jun [citado 2021 Oct 13]; 36( 2 ): e899. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-21252020000200007&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-21252020000200007&amp;lng=es</a>. Epub 01-Jul-2020.</p> <p>13. Vargas-Escobar Lina María. Aporte de enfermería a la calidad de vida del cuidador familiar del paciente con Alzheimer. Aquichan [Internet]. 2012 Abr [citado 2021 Out 13]; 12( 1 ): 62-76. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1657-59972012000100007&amp;lng=pt">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1657-59972012000100007&amp;lng=pt</a>.</p> <p>14. Navarro Martínez M, Jiménez Navascués L, García Manzanares M, Garcia Manzanarez M, Perosanz Calleja M, Blanco Tobar E. Los enfermos de Alzheimer y sus cuidadores: intervenciones de enfermería. Gerokomos [Internet]. 2018 [citado 2021 Oct 14]; 29( 2 ): 79-82. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2018000200079&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2018000200079&amp;lng=es</a>.</p> <p>15. Zambrano Cruz R, Ceballos Cardona P. Síndrome de carga del cuidador. rev.colomb.psiquiatr. [Internet]. 2007 Oct [consultado el 13 de octubre de 2021]; 36 (Supl. 1): 26-39. Disponible en: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0034-74502007000500005&amp;lng=en">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0034-74502007000500005&amp;lng=en</a>.</p> <p>16. Sotto Mayor M, Sequeira C, García B. Consulta de enfermería dirigida a cuidadores informales:</p>
--	--	--	--	--

				<p>instrumentos de diagnóstico e intervención. Gerokomos [Internet]. 2013 Sep [citado 2021 Oct 14]; 24 (3): 115-119. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2013000300004&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2013000300004&amp;lng=es</a>. <a href="https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000300004">https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000300004</a>.</p> <p>17. Moreno Fraile R. Intervención de enfermería con familiares de enfermos de Alzheimer: prevención en la “sobrecarga del cuidador. Pudmed. 2012. [Internet]. 2017 Abr [citado 2021 Oct 16] ;</p> <p>18. Flores G Elizabeth, Rivas R Edith, Seguel P Fredy. NIVEL DE SOBRECARGA EN EL DESEMPEÑO DEL ROL DEL CUIDADOR FAMILIAR DE ADULTO MAYOR CON DEPENDENCIA SEVERA. Cienc. enferm. [Internet]. 2012 Abr [citado 2021 Oct 22]; 18 (1): 29-41. Disponible en: <a href="http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0717-95532012000100004&amp;lng=es">http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0717-95532012000100004&amp;lng=es</a>. <a href="http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532012000100004">http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532012000100004</a>.</p> <p>19. Pérez Rodríguez Mario, Álvarez Gómez Tamara, Martínez Badaló Ernesto Javier, Valdivia Cañizares Susana, Borroto Carpio Iliety, Pedraza Núñez Haraicy. El síndrome del cuidador en cuidadores principales de ancianos con demencia Alzhéimer. Gac Méd Espirit [Internet]. 2017 Abr [citado 2021 Oct 16] ; 19( 1 ): 38-50. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1608-89212017000100007&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1608-89212017000100007&amp;lng=es</a>.</p>
--	--	--	--	--

## 1.1 APOORTE A LA REVISIÓN DE ESTUDIOS SIGNIFICATIVOS

Los artículos seleccionados por criterios de inclusión, título y resumen son analizados para identificar posteriormente el aporte al estudio, se analiza el artículo completo para realizar la recopilación de características del rol de enfermería en la prevención de sobrecarga en cuidadores principales de una persona con demencia tipo Alzheimer, descripción del rol de enfermería en el manejo de sobrecarga en cuidadores principales de una persona con demencia tipo Alzheimer y las posibles ideas para proponer un plan de cuidado en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo Alzheimer. La ruta de selección busca escoger los artículos que más aporten a los resultados del estudio (Ver figura 1).

**Figura 1: Ruta de selección de estudios**



Fuente: Autor

**Cuadro 2. Matriz de análisis de estudios**

Referencia	País	Tipo de estudio	Rol de enfermería en la prevención de sobrecarga en cuidadores	Rol de enfermería en el manejo de sobrecarga en cuidadores	Plan de cuidado en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores
<p>Qing Lou, Shuling L, Ruth H, Mengyuan L, Shuai L, Yong J. Análisis exhaustivo de los predictores de pacientes y cuidadores de la carga, la ansiedad y la depresión del cuidador en la enfermedad de Alzheimer. Journal Of Clinical Nursing [Internet]. 2015 [citado 2021 Oct 13]; 24; 2668-2768. Recuperado a partir de: <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jocn.12870">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jocn.12870</a></p>	China (Tianjin)	Un estudio de sección transversal.	Para identificar y prevenir la salud psicológica del cuidador deberán ser multidisciplinarios, considerar el contexto cultural del paciente y el cuidador y centrarse en múltiples factores de riesgo simultáneamente para ayudar en la prevención de sobrecarga del cuidador.	No aborda esta dimensión	Los síntomas neuropsiquiátricos son predictores significativos en la carga del cuidador como lo son la ansiedad, la depresión, presencia de cambios en el apetito. En estos síntomas es en lo que se puede enfocar un plan de enfermería.



<p>Ducharme F, Lévesque L, Lachance L, Kergoat MJ, Coulombe R. Desafíos asociados con la transición al rol de cuidador luego de la divulgación diagnóstica de la enfermedad de Alzheimer: un estudio descriptivo. ScienceDirect. [Internet]. 2011 [citado 2021 Oct 13]; 49(9): 1109-1119. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21376317/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21376317/</a></p>	<p>Canadá</p>	<p>Estudio descriptivo</p>	<p>A la hora de realizar prevención por parte de enfermería se evidencia que los cuidadores reciben poco apoyo informal, tienen poco conocimiento de los servicios formales disponibles y tienen dificultades para planificar con anticipación las necesidades futuras de cuidado de la familia.</p>	<p>Los desafíos que enfrentan los cuidadores durante la transición al rol de cuidador son sensibles a las intervenciones de enfermería.</p>	<p>Las intervenciones proactivas desde el inicio de la carrera de cuidador, como la evaluación temprana de las necesidades del cuidador, así como las intervenciones psicoeducativas tempranas, son esenciales para fomentar respuestas positivas de los cuidadores a los desafíos de su nueva vida. papel.</p>
---	---------------	----------------------------	--	---	---

<p>Ducharme F, Lachance L, Lévesque L, Zarit SH, Kergoat MJ. Maintaining the potential of a psycho-educational program: efficacy of a booster session after an intervention offered family caregivers at disclosure of a relative's dementia diagnosis. <i>Aging Ment Health</i> [Internet]. 2015 [citado 2021 Oct 13]; 19(3):207-16. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24943996">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24943996</a></p>	<p>Canadá</p>	<p>Ensayo controlado aleatorio</p>	<p>Para prevenir la sobrecarga en el cuidador se tiene que reforzar las sesiones ofrecidas a los cuidadores familiares en seguida que se revele el diagnóstico.</p>	<p>A lo largo del manejo que realiza enfermería para la sobrecarga del cuidador, las sesiones de refuerzo como medio de mantener los beneficios de los programas psicoeducativos han recibido poca atención en la investigación sobre el cuidado.</p>	<p>En los planes de cuidado de enfermería se deben implementar sesiones de refuerzo para mantener los beneficios de los programas psicoeducativos</p>
---	---------------	------------------------------------	---	---	---

<p>Ducharme FC, Levasque LL, Lachance LM, Kergoat MJ, Legault AJ, Beaudet LM, Zarit SH. "Learning to become a family caregiver" efficacy of an intervention program for caregivers following diagnosis of dementia in a relative. Gerontologist. [Internet]. 2011 [citado 2021 Oct 13]; 51(4); 484-94. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21383112/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21383112/</a></p>	<p>Canadá</p>	<p>Estudio experimental I evaluativo</p>	<p>Se necesitan programas de intervención específicos para apoyar a los cuidadores en las primeras etapas de su carrera para poder realizar una prevención en la sobrecarga de cuidado por parte del profesional de enfermería.</p>	<p>El artículo expone el programa de "Aprender a ser un cuidador familiar" y la eficacia que este tiene en el manejo de sobrecarga en cuidadores.</p>	<p>Anexar en el plan de cuidado la eficacia de programas para aprender a ser cuidador y prevenir o manejar la sobrecarga que este papel trae.</p>
--	---------------	--	---	---	---

<p>González Fraile E, Ballesteros J, Rueda JR, Santos Zorrozúa B, Solà I, McCleery J. Remotely delivered information, training and support for informal caregivers of people with dementia. Cochrane Database Syst Rev. [Internet]. 2021 [citado 2021 Oct 13]; 4:1(1). Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3417236/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3417236/</a></p>	<p>España</p>	<p>Revisión sistemática</p>	<p>Se identifica que las intervenciones psicoeducativas son eficaces para prevenir la sobrecarga en el cuidador ya que, está destinado a mejorar el conocimiento que tienen los cuidadores sobre la enfermedad.</p>	<p>El manejo por parte de enfermería se brinda de forma remota, utilizando materiales impresos, tecnologías telefónicas o videollamadas, porque son adecuadas para los cuidadores que presentan dificultad para acceder a los servicios presenciales.</p>	<p>Los cuidadores pueden presentar síntomas sociales, psicológicos y físicos que a menudo se describen como sobrecarga del cuidador. Es por eso que se hace necesario un plan de cuidado por parte de enfermería para prevenir y manejar la sobrecarga del cuidador</p>
--	---------------	-----------------------------	---	---	---

<p>Ortiz Mallasén V, Claramonte Gual E, Cervera Gasch Á, Cabrera Torres E. Evaluación de la efectividad de un programa de intervención en cuidadores no profesionales de personas dependientes en el ámbito de la atención primaria. ScienceDirect [Internet]. 2021 [citado 2021 Oct 13]; 53(1):60-66. Recuperado a partir de: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720302092?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720302092?via%3Dihub</a></p>	<p>España</p>	<p>Estudio cuasiexperimental de tipo antes / después, sin grupo control.</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>El rol de enfermería en el manejo de sobrecarga en este artículo se basa en Implementar planes de manejo en el programa de atención primaria de enfermería.</p>	<p>Se debe tener en cuenta en el plan de cuidado los síntomas como dolor lumbar, síntomas psicológicos y mirar la calidad de vida del cuidador.</p>
--	---------------	--	---------------------------------	--	---

<p>Rosell Murphy M, Bonet simon JM, Baena E, Prieto G, Bellerino E, solé F, Rubio M, Krier I, Torres P. Intervention to improve social and family support for caregivers of dependent patients: ICIAS study protocol. BMC Family Practice. [Internet]. 2014 [citado 2021 Oct 13]; 25;15:53. Recuperado a partir de: <a href="https://bmcfampract.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1471-2296-15-53.pdf">https://bmcfampract.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1471-2296-15-53.pdf</a></p>	<p>España</p>	<p>Ensayo controlado, multicéntrico, de intervención comunitaria, con pacientes y sus cuidadores.</p>	<p>Para realizar prevención en la sobrecarga de cuidadores el mejor programa para educar, brindar apoyo y ayudar a movilizar los recursos sociales es la atención primaria en salud.</p>	<p>Visitas programadas al hogar y adicionales atención específica según lo solicitado. Este es el medio establecido de mantener una relación entre el médico, la enfermera y cuidador para facilitar el seguimiento y el progreso del paciente pero no para realizar un manejo a la sobrecarga del cuidador. Los altos niveles de sobrecarga del cuidador reportados por otros estudios en nuestro entorno [4,5] deben sensibilizarnos a la necesidad de estudiar los instrumentos más adecuados de apoyo al cuidador para disminuir esta carga.</p>	<p>Se han descrito numerosos tipos de intervenciones encaminadas a mejorar la atención al paciente y el autocuidado de los cuidadores. Es por eso que en el plan de enfermería se debe incluir el autocuidado según estudios ya realizados.</p>
---	---------------	---	--	--	---

<p>Chiatti C, Masera F, Rimland JM, Cherubini A, Scarpino O, Spazzafumo L, Lattanzio F. The UP-TECH project, an intervention to support caregivers of Alzheimer's disease patients in Italy: study protocol for a randomized controlled trial. <i>Trials</i> [Internet]. 2013 [citado 2021 Oct 13]; 28 (14). Recuperado a partir de: <a href="https://trialsjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1745-6215-14-155.pdf">https://trialsjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1745-6215-14-155.pdf</a></p>	<p>Italia</p>	<p>Estudio comparativo</p>	<p>Todos los cuidadores que participen en el grupo UP-TECH recibirán tres visitas domiciliarias de una enfermera específicamente capacitada. Cada visita ocurrirá con lo siguiente pasos: contacto telefónico entre la enfermera y el cuidador familiar; recopilación de consentimiento informado; consejería sobre gestión del estrés.</p>	<p>El proyecto UP-TECH integra evidencia previa sobre la efectividad de las estrategias en atención de la demencia, es decir el uso de manejo de casos, implementación de nuevas tecnologías, realizar visitas domiciliarias y esfuerzos para integrar al cuidador a programas de ayuda.</p>	<p>Como intervenciones del plan de cuidado en enfermería se incluye consejería, capacitación del cuidador con respecto a aspectos prácticos de la asistencia al paciente, como la gestión diaria del tratamiento farmacológico, la ergonomía del entorno doméstico, la gestión del estrés y la carga asistencial.</p>
--	---------------	----------------------------	---	--	---

<p>Kazhungil F, Velayudhan R, Kumar M, Thazhe Mangool R. A comparative study of caregiver burden in late-onset depression and Alzheimer 's disease. Psychogeriatrics [Internet]. 2016 [citado 2021 Oct 13]; 6(3);209-15. Recuperado a partir de: <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/psych.12141">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/psych.12141</a></p>	<p>India</p>	<p>Estudio comparativo</p>	<p>Se debe realizar una entrevista significativa a cada cuidador para identificar el nivel de educación y la funcionalidad del paciente con demencia tipo alzheimer ya que son factores determinantes para la prevención de sobrecarga.</p>	<p>Se requieren intervenciones para reducir la tensión del cuidador. Se ha descubierto que las intervenciones reducen el estrés y los niveles de depresión de los cuidadores, mejorando la calidad de vida del cuidador y el paciente para así evitar que acudan a centros de cuidado para ancianos.</p>	<p>Estrés emocional y depresión</p>
<p>Martín Carrasco M, Domínguez Panchón AI, Muñoz Hermoso P, González Fraile E, Ballesteros Rodríguez J. Herramientas de evaluación para medir la sobrecarga en el cuidador informal</p>	<p>España</p>	<p>Revisión de la literatura</p>	<p>Existen pocos instrumentos para realizar una prevención de la sobrecarga de cuidadores.</p>	<p>Existen pocos instrumentos para realizar el diagnóstico y manejo de la sobrecarga de cuidadores. Se da la necesidad de establecer censos sobre el concepto de sobrecarga.</p>	<p>Implementar instrumentos para realizar un buen plan de cuidado para la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores.</p>



de pacientes con demencia. ScienceDirect. [Internet]. 2013 [citado 2021 Oct 13]; 48 (6); 276-284. Recuperado a partir de: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X13001157?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X13001157?via%3Dihub</a>					
Martín Carrasco M, Ballesteros Rodríguez J, Domínguez Panchón AI, Muñoz Hermoso P, González Fraile E. Interventions for caregivers of patients with dementia. Actas Esp Psiquiatr. [Internet]. 2014 [citado 2021 Oct 13]; 42(6); 300-14. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.n">https://pubmed.n</a>	España	Revisión sistemática de estudios controlados aleatorizados	No aborda esta dimensión	Se debe abordar el manejo de sobrecarga desde la parte psicoeducativas ya que, se evidencian mejores resultados y se adaptan a las necesidades del cuidador.	Fomentar en el plan de cuidado intervenciones diseñadas para prevenir o reducir la carga y los síntomas de ansiedad y depresión.

<p>cbi.nlm.nih.gov/25388772/</p>					
<p>Revilla Ahumada L, Ríos Álvarez A, Prados Quel MA, Rodríguez Navarro JL, Calvo Tudela P. Factores relacionados con la sobrecarga que intervienen sobre la salud, las actividades económicas, laborales y sociales de los cuidadores principales de pacientes crónicos. Semergen. [Internet]. 2020 [citado 2021 Oct</p>	<p>España</p>	<p>Estudio transversal y descriptivo</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>Las herramientas utilizadas en el manejo de la sobrecarga es la escala de Zarit ya que evidencia una efectividad alta en el diagnóstico.</p>	<p>Se deben tener en cuenta las áreas sociales, económicas y laborales de los cuidadores de pacientes con demencia ya que, son importantes en el momento de implementar un plan de cuidado de enfermería.</p>

<p>13]; 46(5):297-305. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32651151/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32651151/</a></p>					
<p>Hernández-Padilla JM, Ruiz-Fernández MD, Granero-Molina J, Ortíz-Amo R, López Rodríguez MM, Fernández-Sola C. Perceived health, caregiver overload and perceived social support in family caregivers of patients with Alzheimer's: Gender differences. Health Soc Care Community. [Internet]. 2021 [citado 2021 Oct</p>	<p>España</p>	<p>Estudio observacion al- analítico.</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>Este estudio sugiere que el apoyo social percibido a lo largo del manejo influye en el bienestar emocional del cuidador con sobrecarga.</p>	<p>Sería necesario conocer en profundidad las variables de género que determinan estas diferencias en los cuidadores familiares para determinar un plan de cuidado personalizado.</p>

<p>13]; 29(4):1001-1009. Recuperado a partir de: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32783241/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32783241/</a></p>					
<p>Navarro Abal Y, López López MJ, Climent Rodríguez JA, Gómez Salgado J. Sobrecarga, empatía y resiliencia en cuidadores de personas dependientes. Sciencedirect [Internet]. 2019 [citado 2021 Oct 13]; 33(3):268-271. Recuperado a partir de: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911118300062?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911118300062?via%3Dihub</a></p>	<p>España</p>	<p>Estudio ex correo facto retrospectivo o Delaware dos grupos</p>	<p>Las variables como la resiliencia y la empatía, observado durante el estudio, contribuyen a la creación de programas que ayuden a prevenir la sobrecarga del cuidador y mejoren su calidad de vida.</p>	<p>Las personas que requieren de un cuidado totalmente dependiente lleva al cuidador a una intensa demanda que se disminuye a través de la formación, asesoramiento y apoyo social. Dichas asociaciones trabajan un plan de cuidado enfocado en la resiliencia y la empatía.</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>

<p>Avargues Navarro ML, Borda-Mas M, Campos Puentes ALM, Pérez San Gregorio MÁ, Martín Rodríguez A, Sánchez Martín M. Caring for Family Members With Alzheimer's and Burnout Syndrome: Impairment of the Health of Housewives. Front Psychol. [Internet]. 2020 [citado 2021 Oct 13]; 21;11:576. Recuperado a partir de: <a href="https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.00576/full">https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.00576/full</a></p>	<p>diseño de casos / controles retrospectivo o post facto</p>	<p>Diseño de casos / controles retrospectivo o post facto</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>En general, se ha encontrado que el agotamiento emocional de los cuidadores está relacionado significativamente con la ansiedad, y la despersonalización con la sintomatología depresiva como lo son dolores de espalda, dolores de cabeza y dolores musculares, trastornos del sueño, afectación del sistema inmunológico, apatía e irritabilidad.</p>
---	---	---	---------------------------------	---------------------------------	--

<p>Petriwskyj A, Parker D, O'Dwyer S, Moyle W, Nucifora N. Interventions to build resilience in family caregivers of people living with dementia: a comprehensive systematic review. Rev Implement Rep [Internet]. 2016 [citado 2021 Oct 13]; 14(6):238-73 . Recuperado a partir de: <a href="https://journals.lww.com/jbisrir/Abstract/2016/06000/Interventions_to_build_resilience_in_family.17.aspx">https://journals.lww.com/jbisrir/Abstract/2016/06000/Interventions_to_build_resilience_in_family.17.aspx</a></p>	<p>Estados Unidos</p>	<p>Revisión sistemática.</p>	<p>Es necesario realizar estudios con suficiente poder estadístico informados por la teoría para realizar prevención de sobrecarga en cuidadores, por parte de los profesionales de enfermería.</p>	<p>Los estudios difirieron tanto en la naturaleza de la intervención como en la forma en que se conceptualizó y operacionaliza la resiliencia . En consecuencia, no fue posible ofrecer recomendaciones para la práctica.</p>	<p>Intervenciones para fortalecer la resiliencia</p>
--	-----------------------	------------------------------	---	---	--

<p>Cerquera Córdoba AM, Granados Latorre FJ, Buitrago Mariño A. Sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo alzheimer. <i>Psicología. Avances de la Disciplina</i>. [Internet]. 2012 [citado 2021 Oct 13]; , 6 (1), 35-45. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1900-23862012000100004&amp;lng=en&amp;tlng=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1900-23862012000100004&amp;lng=en&amp;tlng=es</a>.</p>	<p>Colombia</p>	<p>Estudio transversal descriptivo.</p>	<p>En esta investigación fue de gran importancia las capacitaciones a cuidadores y la necesidad de crear más proyectos, con el objetivo de informar a quien ejecuta el cuidado de personas con demencia tipo alzheimer.</p>	<p>Se evidencia el difícil acceso a la población objeto, a pesar de que la enfermedad de alzheimer es una alteración común en estos tiempos por lo que se hace más difícil el manejo por parte del profesional de enfermería.</p>	<p>Realizar intervenciones encaminadas a capacitar a los cuidadores.</p>
---	-----------------	---	---	---	--

<p>Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK. (2014). Intervención en cuidadores informales de pacientes con demencia en Colombia: una revisión. <i>Psychologia</i>. [Internet]. 2014 [citado 2021 Oct 13]; 8(2), 73-81. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297232756005">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297232756005</a></p>	<p>Colombia</p>	<p>Revisión de la literatura</p>	<p>En Cartagena, Herrera et al. (2012) ha estudiado la prevención de la carga del cuidador desde un aporte de enfermería y se evidencia que el soporte social es la mejor intervención para prevenir la sobrecarga.</p>	<p>Para realizar manejo de sobrecarga se utilizaron los programas de respiro, autoayuda y utilizando el apoyo telefónico lideradas todas por el programa de enfermería.</p>	<p>La escuela de enfermería de santander diseñó un programa de preparación y apoyo en donde el el plan de cuidado se implementaron intervención educativa con apoyo telefónico.</p>
---	-----------------	----------------------------------	---	---	---



<p>De Valle Alonso MJ, Hernández López IE, Zúñiga Vargas ML, Martínez Aguilera P. Sobrecarga y Burnout en cuidadores informales del adulto mayor. Rev Enfermería Universitaria. [Internet] 2015 [citado 2021 Oct 13]; 12 (1), pp. 19-27. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741842004">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741842004</a></p>	<p>México</p>	<p>Estudio transversal de tipo descriptivo.</p>	<p>Para la prevención de la sobrecarga se establecieron en el estudio la efectividad de programas de carácter social, encaminados a desarrollar áreas recreativas para el cuidado del anciano con el fin de apoyar a l cuidador y su familia.</p>	<p>Se debe realizar el manejo desde una carga subjetiva y objetiva</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>
--	---------------	---	---	--	---------------------------------

<p>Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK, Granados Latorre FJ, Galvis Aparicio MJ. Sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y la relación con su ingreso salarial. Psicogente [Internet]; 2016. 19(36), 240-251. Recuperado a partir de: <a href="https://www.Redalyc.org/Pdf/4975/497555221010.Pdf">https://www.Redalyc.org/Pdf/4975/497555221010.Pdf</a></p>	<p>Colombia</p>	<p>Estudio transversal descriptivo</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>Enfatizar en el plan de cuidado las combinaciones emocionales, físicas y sociales que surgen al cuidar una persona enferma.</p>
---	-----------------	--	---------------------------------	---------------------------------	--

<p>Martínez Cortés Mc; López Liria R, Padilla Góngora D, García Goldsmith M, Rodríguez Martín Cr, Lucas Acién F. Sobrecarga Del Cuidador En Familiares De Pacientes Con Enfermedad De Alzheimer En Estadíos Leve Y Moderado. International Journal Of Developmental And Educational Psychology [Internet]. 2011 [Citado 2021 Oct 13] ; 4 (1): 269-275. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.Oa?id=349832331028">https://www.Redalyc.Org/Articulo.Oa?id=349832331028</a></p>	<p>España</p>	<p>Estudio descriptivo</p>	<p>Promover actuaciones enfocadas a realizar formación y brindar educación a los cuidadores para hacer prevención de la sobrecarga. Personales y recomendar que continúen con el proceso.</p>	<p>En el manejo de sobrecarga se debe proporcionar información sobre los recursos y ayudas disponibles.</p>	<p>Se deben realizar intervenciones en el plan de cuidado para recuperar las actividades cotidianas, sociales, de ocio y de autocuidado.</p>
--	---------------	----------------------------	---	---	--

<p>Llibre Rodríguez Jj; Padrón Santiesteban I; Noriegafernández L Guerra Hernández Ma, Zayas Llerena T, Hernández Ulloa E; Alfonso Chomat Rc, Gutiérrez Herrera R. Sobrecarga Y Asociaciones De Riesgo En Cuidadores De Personas Con Demencia Durante La Pandemia Por La Covid-19. Revista Habanera De Ciencias Médicas [Internet]. 2021 [Citado 2021 Oct 13]: 20 (4). Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180468227017">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180468227017</a></p>	<p>Cuba</p>	<p>Estudio observacion al prospectivo.</p>	<p>Se aplicó la escala de Zarit en la presente investigación que constó de 22 ítems que evalúan el impacto del cuidado y la repercusión en la vida del cuidador, ayuda que se puede utilizar por el profesional de enfermería en una etapa temprana para prevenir la sobrecarga en cuidadores.</p>	<p>Según el estudio se debe realizar manejo del estrés ya que se evidenció un aumento en pandemia por COVID-19.</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>
--	-------------	--	--	---	---------------------------------

<p>Martínez Pizarro S. Síndrome Del Cuidador Quemado. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2020 [Citado 2021 Oct 14]; 13( 1 ): 97-100. Recuperado a partir de: <a href="https://www.Redalyc.org/Articulo.Oa?id=169664753013">https://www.Redalyc.org/Articulo.Oa?id=169664753013</a></p>	<p>España</p>	<p>Artículo de presentación de caso</p>	<p>El estudio evidencia que por parte de los gobiernos se deben destinar recursos y políticas sociales para realizar prevención de sobrecarga en cuidadores informales.</p>	<p>Según Martínez Pizarro S, el manejo debe incluir:          Enseñar al cuidador a poner límites.          Enseñar al cuidador a fortalecer su autocuidado.          Indicarle que la familia también debe ayudarlo en el cuidado de la persona.          Fomentar que se inscriban en grupos de apoyo.</p>	<p>Implementar en el plan de cuidado objetivos a corto plazo</p>
<p>Sánchez Anguita A. Ansiedad Y Autoeficacia En Cuidadores De Pacientes Con Alzheimer. Rev Internacional De Psicología Del Desarrollo Y La Educación. [Internet]. 2019 [Citado 2021 Oct 13]: 2(1): 259-268 , . Recuperado A Partir De: <a href="https://www.Red">https://www.Red</a></p>	<p>España</p>	<p>Estudio cuantitativo</p>	<p>Hay que observar las prácticas de riesgo del cuidador para prevenir la sobrecarga.</p>	<p>Es necesario implementar en el manejo la necesidad de realizar actuaciones multidisciplinares y multiprofesionales encaminadas a mejorar la salud de los cuidadores en forma de ayuda profesional, económica y apoyo psicosocial.</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>

<p>alyc.Org/Journal/ 3498/349860126 025/Html/</p>					
<p>Gutiérrez Martínez I, del Barrio Campo JA, Sánchez Iglesias AI. Castro FV, Sánchez Cabaco A, González Berna J, Jiménez Eguizaba A, Fajardo Caldera I, Gutierrez I, Palmero Camara C. Propuesta de programa de promoción de la salud en</p>	<p>España</p>	<p>Estudio cuantitativo</p>	<p>Se evidencia una gran cantidad de programas educativos de promoción de la salud en el ámbito público y los avances son mayores en el ámbito privado.</p>	<p>España lanza una ley de promoción de la autonomía personal en la que se pretende reforzar el autocuidado de los cuidadores con sobrecarga.</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>

<p>cuidadores informales de enfermos de alzheimer y prevención del síndrome del cuidador “evitando que el cuidador se convierta en paciente”. International Journal of Developmental and Educational Psychology [Internet] 2014 [citado 2021 Oct 13]; 1 (2): 203-209. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349833719018">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349833719018</a></p>					
---	--	--	--	--	--

<p>Cuevas Cancino JJ, Moreno Pérez NE. Psicoeducación: intervención de enfermería para el cuidado de la familia en su rol de cuidadora. Enfermería Universitaria [Internet].2017 [consultado el 16 de octubre de 2021]; 14 (3); 207-218. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/jatsRepo/3587/358753559010/358753559010.pdf">https://www.redalyc.org/jatsRepo/3587/358753559010/358753559010.pdf</a></p>	<p>México</p>	<p>Estudio de abordaje cualitativo.</p>	<p>Se evidencia que la psicoeducación ayuda a fortalecer la promoción y prevención de sobrecarga en el cuidador.</p>	<p>El artículo aporta un modelo de manejo enfocado en la parte psicoeducativa para dar solución a los procesos estresantes que genera el cuidar a un paciente con demencia tipo alzhéimer.</p>	<p>Se debe incluir en un proceso de cuidado para la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores la psicoeducación.</p>
--	---------------	---	--	--	--



<p>Hernández Bernal N, Barragán Becerra J, Moreno Mojica C. Intervención de enfermería para el bienestar de cuidadores de personas en cuidado domiciliario. Rev Cuid [Internet]. 2018 [consultado el 16 de octubre de 2021]; 9 (1). 2045-2058. <a href="https://www.redalyc.org/journal/3595/359557441009/359557441009.pdf">https://www.redalyc.org/journal/3595/359557441009/359557441009.pdf</a></p>	<p>Colombia</p>	<p>Estudio cuasiexperimental</p>	<p>Se creó un programa que brinda talleres para prevenir la sobrecarga del cuidador, permitiendo entender la realidad personal frente al nuevo rol que está desempeñando.</p>	<p>Los resultados de la evaluación demuestran que la implementación de enfermería en el bienestar de cuidadores familiares aporta elementos positivos, como reducción de sobrecarga, mejoras en la funcionalidad familiar y disminución de alteraciones emocionales.</p>	<p>Establecer en el plan de enfermería el cuidado humanizado con disciplina.</p>
--	-----------------	----------------------------------	---	--	--

<p>Fernández García ÁM, Samaniego Ruiz MJ, Cambil MartiN J. Atención a una cuidadora mediante procesos asistenciales integrados. Revista Eugenio Espejo [Internet]. 2017. [citado 2021 Oct 13]; 11 (1). Recuperado de: <a href="https://www.redalyc.org/journal/5728/572860965008/572860965008.pdf">https://www.redalyc.org/journal/5728/572860965008/572860965008.pdf</a></p>	<p>Ecuador</p>	<p>Artículo de presentación de caso</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>Teniendo en cuenta que para mejorar la salud de los cuidadores se deben establecer programas individuales y disminuir la sobrecarga. En el manejo se debe incluir programas de atención individual que combinen el apoyo educativo y emocional.</p>	<p>Se debe identificar por medio de herramientas el diagnóstico NANDA cansancio del rol del cuidador ya que, es el diagnóstico que se enfoca en la sobrecarga del cuidador.</p>
--	----------------	---	---------------------------------	--	---

<p>Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK.. Modelo de intervención psicológica en resiliencia para cuidadores informales de pacientes con Alzheimer. <i>Diversitas: Perspectivas en Psicología</i> [Internet] 2015. [Consultado el 16 de octubre de 2021]; 11 (2); 181-192. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/pdf/679/67944781001.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/679/67944781001.pdf</a></p>	<p>Colombia</p>	<p>Estudio mixto</p>	<p>Diseño de un modelo de intervención psicológica para cuidadores informales con ayuda de un equipo multidisciplinar para realizar prevención y manejo en la sobrecarga del cuidador.</p>	<p>El diseño que el estudio implementa para el manejo de sobrecarga en cuidadores permite disminuir el malestar psicológico y emocional del cuidador</p>	<p>Este modelo plantea una intervención psicológica en el plan de cuidado.</p>
---	-----------------	----------------------	--	--	--

<p>Cerquera Córdoba AM, Galvis Aparicio MJ. Aspectos bioéticos en la atención al enfermo de Alzheimer y sus cuidadores. Persona y Bioética [Internet]. 2013 [citado 2021 Oct 13]; 17 (1); 85-95. Recuperado a partir de: <a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83228613007">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83228613007</a></p>	<p>Colombia</p>	<p>Revisión de la literatura</p>	<p>Para prevenir la sobrecarga se debe implementar el bienestar del cuidador quien debe hacer frente a diversas situaciones estresantes y merece tanta atención como el mismo paciente.</p>	<p>El artículo aporta para el manejo de intervenciones psicológicas y de educación.</p>	<p>El artículo brinda una herramienta importante para tener en cuenta a la hora de elaborar un plan de cuidado, esta es la Bioética y sus principios.</p>
<p>Crespo María, Rivas MT. La evaluación de la carga del cuidador: una revisión más allá de la escala de Zarit. Clínica y Salud [Internet]. 2015 [citado 2021 Oct 17]; 26 (1): 9-15. Recuperado a partir de:</p>	<p>España</p>	<p>Revisión sistemática</p>	<p>El artículo brinda una tabla de instrumentos que se pueden utilizar a la hora de realizar prevención y manejo de sobrecarga del cuidador.</p>	<p>En el momento de la valoración se debe tener en cuenta las características del cuidador y de la persona.</p>	<p>En el momento de la valoración para la elaboración de un plan de cuidado debe tenerse en cuenta características de sobrecarga del cuidador y las características del cuidado de la persona enferma.</p>

<p><a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-52742015000100002&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-52742015000100002&amp;lng=es</a>.  <a href="https://dx.doi.org/10.1016/j.clysa.2014.07.002">https://dx.doi.org/10.1016/j.clysa.2014.07.002</a>.</p>					
<p>García Castro FJ. Relación entre fortalezas psicológicas y salud mental en cuidadores informales de personas con demencia. Escritos de Psicología [Internet]. 2021 Jun [citado 2021 Oct 13]; 14 (1): 20-29. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1989-">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1989-</a></p>	<p>España</p>	<p>Revisión de la literatura</p>	<p>Para poder realizar una prevención efectiva por parte de enfermería el estudio de García Castro FJ, mostraron que la fortaleza, inteligencia social, belleza, gratitud, esperanza y religiosidad se deben intervenir para realizar prevención de sobrecarga del cuidador.</p>	<p>En el estudio realizado por García Castro FJ, se evidencia que el manejo propuesto es el de realizar psicología positiva.</p>	<p>Se deben usar herramientas para evaluar la depresión, ansiedad y estrés al momento de realizar intervenciones .</p>

<p>3809202100010003&amp;lng=es. Publicación electrónica 20 de septiembre de 2021. <a href="https://dx.doi.org/10.24310/epsiescpsi.v14i1.12680">https://dx.doi.org/10.24310/epsiescpsi.v14i1.12680</a>.</p>					
<p>Zepeda Álvarez PJ, Muñoz Mendoza CL. Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud. Gerokomos [Internet]. 2019 [citado 2021 Oct 13]; 30(1): 2-5. Recuperado a partir de:</p>	<p>Chile</p>	<p>Estudio correlacional de corte transversal</p>	<p>El estudio aplicó el apoyo social como una herramienta para la prevención de sobrecarga de la enfermedad.</p>	<p>Se deben implementar políticas públicas para realizar un manejo efectivo de la sobrecarga en los cuidadores.</p>	<p>Los resultados del estudio evidencian que el abandono de alguna actividad por el cuidado se relaciona significativamente con la sobrecarga del cuidador principal y es una de las intervenciones que se debería implementar en un plan de cuidado de enfermería.</p>

<p><a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2019000100002&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2019000100002&amp;lng=es.</a></p>					
<p>Campos de Aldana MS, Durán Niño EY, Rivera Carvajal R, Páez Esteban A N , Carrillo Gonzales GM. Sobrecarga y apoyos en el cuidador familiar de pacientes con enfermedad crónica. Rev Cuid [Internet]. Diciembre de 2019 [consultado el 12 de octubre de 2021]; 10 (3):</p>	<p>Colombia</p>	<p>Estudio cuantitativo transversal</p>	<p>En diferentes países se están creando programas e intervenciones individuales o grupales, manejados por profesionales de la salud y sectores de diferentes áreas que dan soporte a los cuidadores informales sobre cómo mejorar los conocimientos sobre la enfermedad, el manejo del tratamiento, la habilidad y competencia para cuidar con el propósito de disminuir la sobrecarga que genera éste rol.</p>	<p>Se debe implementar el uso de las TIC'S para el manejo de sobrecarga y vincularse a grupos de apoyo psicológico y social.</p>	<p>El estudio demuestra que las TIC proporcionan un medio de apoyo para el rol de enfermería en su plan de cuidado para prevenir y manejar la sobrecarga en el cuidador de pacientes con enfermedad crónica.</p>

e649. Recuperado a partir de: <a href="https://doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.649">https://doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.649</a> .					
Rodríguez Lombana L, Chaparro Díaz L. Soporte social y sobrecarga en cuidadores: revisión integrativa. Rev Cuid [Internet]. Abril de 2020 [consultado el 12 de octubre de 2021]; 11 (1): e885. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.co/pdf/cuid/v11n1/2346-3414-">http://www.scielo.org.co/pdf/cuid/v11n1/2346-3414-</a>	Colombia	Revisión de la literatura	Se debe realizar prevención desde el soporte social	Se deben integrar intervenciones de soporte social en el manejo de sobrecarga de cuidadores y se necesitan también a nivel rural y que aborden el soporte instrumental.	Cuidado de enfermería: Apoyo informacional Apoyo Emocional



cuid-11-1-e885.pdf					
Sánchez Martínez RT, Molina Cardona EM, Gómez-Ortega OR. Intervenciones de enfermería para disminuir la sobrecarga en cuidadores: un estudio piloto. Rev Cuid [Internet]. Enero de 2016 [consultado el 12 de octubre de 2021]; 7 (1): 1171-1184. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.co/pdf/cuid/v">http://www.scielo.org.co/pdf/cuid/v</a>	Colombia	Estudio cuantitativo, cuasi experimental	El presente estudio no aporta métodos de prevención de la sobrecarga en cuidadores.	El estudio aporta intervenciones con teorías propias de enfermería con resultados basados en la evidencia.	Se brindan aportes de cuidado desde la teoría de Resnick

<p>11n2/2346-3414-cuid-11-2-e867.pdf.</p>					
<p>Yuso Margañón S, Rodríguez Ávil N. Valoración de enfermería para la evaluación de sobrecarga del cuidador en atención domiciliaria. Horiz. sanitario [Internet]. 2018 Dic [citado 2021 Oct 14]; 17( 3 ): 179-187. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2007-">http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2007-</a></p>		<p>Revisión bibliográfica de carácter crítico</p>	<p>La valoración por parte de enfermería sirve para realizar prevención de la sobrecarga del cuidador principal.</p>	<p>Integrar en el manejo de sobrecarga de cuidadores las visitas domiciliarias en donde se parta de un contexto de confianza y proximidad para poder identificar los problemas y necesidades del cuidador.</p>	<p>Para Yuso Margañón S, Rodríguez Ávil N, entre las actividades de enfermería comunitaria para un plan de cuidado efectivo se encuentran las visitas domiciliarias.</p>

<p>7459201800030 0179&amp;lng=es. <a href="https://doi.org/10.19136/hs.a17n3.2147">https://doi.org/10.19136/hs.a17n3.2147</a>.</p>					
<p>Bohórquez Bueno VC, Castañeda Pérez BA, Trigos Serrano LJ, Orozco Vargas LC, Camargo Figuera FA. Eficacia de la intervención enfermera para cuidadores con cansancio del rol del cuidador. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2011 Sep [citado 2021 Oct 13]; 27(3): 210-219.</p>	<p>Colombia</p>	<p>Ensayo clínico controlado, aleatorio, doblemente enmascarado.</p>	<p>En ninguna de las sesiones realizadas en el estudio se evaluó si los profesionales de enfermería intervinieron para realizar una prevención de la sobrecarga en cuidadores principales.</p>	<p>Las intervenciones utilizadas en el estudio demostraron resultados positivos cuando se aplican de manera individual y no grupal.</p>	<p>Existen varios resultados de estudios que apoyan la utilidad de la intervención en un plan de cuidado de enfermería.</p>

<p>Recuperado a partir de:  <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192011000300005&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192011000300005&amp;lng=es</a>.</p>					
<p>Corbalán Carrillo MG, Hernández Vian Ó, Carré Catases M, Paul Galcerán G, Hernández Vian B, Marzo Duque C. Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores de pacientes incluidos en el programa de atención domiciliaria. Gerokomos [Internet]. 2013 Sep [citado 2021 Oct 14] ;</p>	<p>España</p>	<p>Estudio descriptivo transversal.</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>En el manejo de sobrecarga del cuidador se implementó el test de Zarit ya que es una herramienta validada, fiable, fácil de utilizar y de amplio uso internacional.</p>	<p>Ansiedad y depresión</p>

<p>24( 3 ): 120-123.  Recuperado a partir de:  <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2013000300005&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2013000300005&amp;lng=es</a>.</p>					
<p>Deví Bastida J, Naqui Esteve M, Jofre Font S, Fetscher Eickhoff A. Relación entre el burnout y la calidad de vida del cuidador de personas con demencia. Gerokomos [Internet]. 2016 Mar [citado 2021 Oct 14]; 27( 1 ): 19-24. Recuperado a partir de:  <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X20160000300005&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X20160000300005&amp;lng=es</a></p>	<p>España</p>	<p>Revisión sistemática de artículos científicos</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>Se deben hacer intervenciones en aquellas características que permitan disminuir la percepción de carga del cuidador principal.</p>

d=S1134-928X2016000100005&lng=es.					
Ayuso Margañón S, Rodríguez Ávila N, Riera Prunera M. Desarrollo y prueba piloto psicométrica de un cuestionario para la evaluación de la sobrecarga del cuidador durante la atención domiciliar en enfermería. Ene. [Internet]. 2020 [citado 2021 Oct 14]; 14( 1 ): 1319. Recuperado a	España	Metodología de tipo mixta.	La herramienta expuesta por Ayuso Margañón S, Rodríguez Ávila N, Riera Prunera M, ayuda a la detección temprana en la atención primaria para ayudar a prevenir una futura sobrecarga en el cuidador de pacientes con demencia.	En este estudio se elaboró una efectiva herramienta para diagnosticar la sobrecarga en cuidadores, en este sentido, se puede recomendar como útil y válida en el servicio de promoción en enfermería.	No aborda esta dimensión

<p>partir de:  <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1988-348X2020000100009&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1988-348X2020000100009&amp;lng=es</a>.  Epub 09-Nov-2020.</p>					
<p>Galvis MJ, Cerquera Córdoba AM. RELACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y SOBRECARGA EN CUIDADORES DE PACIENTES CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER. <i>Psicología desde el Caribe</i> [Internet]. 2016 [citado 2021 Oct 14]; 33 (2), 190-205. Recuperado de:</p>	<p>Colombia</p>	<p>Estudio no experimental, transversal correlacional</p>	<p>Se destaca que los participantes del estudio han estado ejerciendo ese rol por un año o más y reportan no haber recibido capacitaciones desde el inicio de la enfermedad del familiar.</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>Fomentar en el plan de cuidado actividades físicas, disfrutar del tiempo libre e implementar aquellas actividades que le generen bienestar.</p>

<p><a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0123-417X2016000200190">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0123-417X2016000200190</a></p>					
<p>Otero Ceballos M, Tamarit Calderín N, Torres Esperón M, Benítez Hernández I. Guía de prácticas para enfermería en la atención a los cuidadores de pacientes con demencia. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2020 Jun [citado 2021 Oct 13]; 36( 2 ): e899. Recuperado a</p>	<p>Cuba</p>	<p>Investigación de desarrollo tecnológico</p>	<p>La investigación orienta al cuidador a través de las diferentes intervenciones psico-educativas y en ellas se evidencian ítems para ayudar al cuidador a prevenir la sobrecarga que generaba el cuidado de una persona con demencia tipo alzheimer.</p>	<p>Implementar una guía de práctica clínica para orientar el manejo de sobrecarga en cuidadores</p>	<p>Se evidencian intervenciones orientadas desde las necesidades de Virginia Henderson.</p>



<p>partir de:  <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-21252020000200007&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-21252020000200007&amp;lng=es</a>.  Epub 01-Jul-2020.c</p>					
<p>Vargas-Escobar LM. Aporte de enfermería a la calidad de vida del cuidador familiar del paciente con Alzheimer. Aquichan [Internet]. 2012 Abr [citado 2021 Out 13]; 12(1): 62-76. Recuperado a partir de: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1657-">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1657-</a></p>	<p>Colombia</p>	<p>Revisión de la literatura científica y académica</p>	<p>Es importante que el profesional de enfermería informe sobre la enfermedad, su proceso, etapas y duelos ya que, al tener un conocimiento real de la enfermedad le permite tener un conocimiento real sobre el futuro que le espera como cuidador principal y ayuda a prevenir la sobrecarga en él.</p>	<p>Para los autores, el manejo debe centrarse en la información de cuatro áreas: información y el cuidado del enfermo y los recursos disponibles y el autocuidado del cuidador principal.</p>	<p>Se debe trabajar un plan de enfermería para disminuir síntomas de dolor, tristeza, insomnio, cansancio y estrés y así, disminuir la carga física, psicológica y social.</p>

5997201200010 0007&lng=pt					
<p>Navarro Martínez M, Jiménez Navascués L, García Manzanares M. García Manzanarez M, Perosanz Calleja M, Blanco Tobar E. Los enfermos de Alzheimer y sus cuidadores: intervenciones de enfermería. Gerokomos [Internet]. 2018 [citado 2021 Oct 14]; 29( 2 ): 79-82. Recuperado a</p>	España	Revisión bibliográfica	Una adecuada información desde el inicio del cuidado ayuda a prevenir la sobrecarga del cuidador.	El manejo se realiza aportando educación sanitaria, que facilite un mejor afrontamiento de la situación.	Para realizar un buen plan de cuidado en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores la revisión se deben abarcar las dimensiones física, psíquica y social.

<p>partir de:  <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2018000200079&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2018000200079&amp;lng=es.</a></p>					
<p>Zambrano Cruz R, Ceballos Cardona P. Síndrome de carga del cuidador. rev.colomb.psiqui. iatr. [Internet]. 2007 Oct [consultado el 13 de octubre de 2021]; 36 (Supl. 1): 26-39. Disponible en: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0034-74502007000500005&amp;lng=en">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0034-74502007000500005&amp;lng=en.</a></p>	<p>Colombi a</p>	<p>Se hace una presentación tipo ensayo</p>	<p>En las intervenciones psicosociales, que expone el artículo se pueden evidenciar muchas con un fin preventivo para la sobrecarga en cuidadores.</p>	<p>Existen grandes deficiencias teóricas y metodológicas para realizar manejo de sobrecarga en cuidadores.</p>	<p>Realizar intervenciones por parte de enfermería en la salud física y mental.</p>

<p>Flores G Elizabeth, Rivas R Edith, Seguel P Fredy. Nivel de sobrecarga en el desempeño del rol del cuidador familiar de adulto mayor con dependencia severa. Cienc. enferm. [Internet]. 2012 Abr [citado 2021 Oct 22]; 18 (1): 29-41. Disponible en: <a href="http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0717-9553201200010004&amp;lng=es">http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0717-9553201200010004&amp;lng=es</a>. <a href="http://dx.doi.org/10.4067/S0717-9553201200010004">http://dx.doi.org/10.4067/S0717-9553201200010004</a>.</p>	<p>Chile</p>	<p>Estudio de corte transversal, correlacional y predictiva</p>	<p>Los autores proponen como plan de mejora en la prevención de sobrecarga en cuidadores hacer visitas domiciliarias en las que se realice educación y consejería para prevenir la enfermedad.</p>	<p>El estudio fortalece el alcance de la enfermería comunitaria como apoyo social y factor amortiguador de sobrecarga de cuidadores principales.</p>	<p>Flores G Elizabeth, Rivas R Edith, Seguel P Fredy, proponen implementar estrategias a favor del cuidado familiar para enfocar el plan de cuidado.</p>
---	--------------	---	--	--	--

<p>Sotto Mayor M, Sequeira C, García B. Consulta de enfermería dirigida a cuidadores informales: instrumentos de diagnóstico e intervención. Gerokomos [Internet]. 2013 Sep [citado 2021 Oct 14]; 24 (3): 115-119. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2013000300004&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1134-928X2013000300004&amp;lng=es</a>. <a href="https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000300004">https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000300004</a>.</p>	<p>España</p>	<p>Modelo de investigación transversal</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>Fortalecer en el plan de cuidado incluyendo la aproximación a otros familiares al proceso de cuidado para minimizar la carga del cuidador principal.</p>
--	---------------	--	---------------------------------	---------------------------------	---

<p>Velázquez Morales N, Villarreal Reyna MA, Carrillo Cervantes AL, Benavides Torres R, González Tovar J. Síntesis de revisiones sistemáticas de intervenciones para cuidadores de pacientes con demencia. Nure investigación. [Internet]. 2016 Sep [citado 2021 Oct 14]; 13 (84): 115-119. Recuperado a partir de: <a href="https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/911/720">https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/911/720</a></p>	<p>México</p>	<p>Revisión sistemática</p>	<p>No aborda esta dimensión</p>	<p>Se deben buscar incentivos para disminuir la tasa de abandono de los programas que se implementan para manejar la sobrecarga del cuidador.</p>	<p>En el artículo se evidencia la efectividad de intervenciones grupales en el plan de cuidado por parte de enfermería.</p>
---	---------------	-----------------------------	---------------------------------	---	---

<p>Pérez Rodríguez Mario, Álvarez Gómez Tamara, Martínez Badaló Ernesto Javier, Valdivia Cañizares Susana, Borroto Carpio Iliety, Pedraza Núñez Haraicy. El síndrome del cuidador en cuidadores principales de ancianos con demencia Alzheimer. Gac Méd Espirit [Internet]. 2017 Abr [citado 2021 Oct 16]; 19( 1 ): 38-50. Recuperado a partir de: <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1608-89212017000100007&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1608-89212017000100007&amp;lng=es</a>.</p>	<p>Cuba</p>	<p>Estudio preexperimental</p>	<p>Otros artículos coinciden con que el cuidador carece de información desde el inicio del proceso y es por eso que se evidencian pocas intervenciones para prevenir la sobrecarga.</p>	<p>Las acciones educativas permitieron una efectividad en el manejo de sobrecarga en el cuidador.</p>	<p>Intervenir en acciones para realizar apoyo social y un acompañamiento a la familia.</p>
---	-------------	--------------------------------	---	---	--

## **2. ROL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE SOBRECARGA QUE EXISTE EN CUIDADORES PRINCIPALES DE PERSONAS CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER**

Enfermería cumple un proceso secuencial en donde uno de sus pasos es la prevención de la enfermedad, es por eso que en este capítulo se caracteriza el rol de enfermería en la prevención de sobrecarga de cuidadores de personas con demencia tipo alzhéimer, para lo anterior se encontraron 14 artículos los cuales aportan programas e intervenciones de enfermería dirigidos a prevenir la sobrecarga del cuidador. En Cartagena, Herrera et al. (2012) Ha estudiado la prevención de la carga del cuidador desde un aporte de enfermería, analizaron el soporte social percibido de cuidadores informales, por medio del «Inventario de soporte social en enfermedad crónica de Hilbert», como resultados encontraron que la mayor parte de los estudios enfatizan la importancia de realizar procesos de formación de los cuidadores e información sobre la enfermedad, para que ellos aprendan a sobrellevar el proceso de cuidado (5,6).

Enfermería es una pieza clave para realizar sesiones en las cuales se brinde una educación a los cuidadores y con esto dar formación e información en el proceso al que se van a ver enfrentados, la revisión es de gran importancia para generar más proyectos de capacitación a cuidadores, como se expone en el artículo de los autores Rosell Murphy M, Bonet Simó JM, Baena E, Prieto G, Bellerino E, Solé F, Rubio M, Krier I y Torres P, en donde se proponen sesiones educativas grupales (hasta cuatro de 60 minutos sesiones, dependiendo de la disponibilidad del cuidador) esto lo proponen con el objetivo de informar a quien ejecuta este rol sobre los efectos que trae la labor del cuidado para capacitarlos en las verdaderas funciones que deben cumplir. Es ahí en donde enfermería debe empezar a realizar el proceso de prevención siendo este el primer paso a tratar después de dado el diagnóstico de demencia tipo alzheimer, porque muchas veces se prioriza la formación en las necesidades de la persona enferma pero no en formar al cuidador con el fin de generar un bienestar para el paciente y para él mismo (7, 8).

Diferentes estudios revelaron que uno de los rasgos característicos que aporta a la prevención de sobrecarga en el cuidador, es el programa de promoción y prevención de enfermería ya que es uno de los puntos claves para poder prevenir la enfermedad y brindar educación ya que los cuidadores de personas con demencia tipo Alzhéimer carecen de información acerca de la enfermedad, por lo que se han realizado intervenciones educativas que han logrado elevar el nivel de conocimientos de los cuidadores sobre temas referentes a la misma desde la primera valoración de enfermería en el programa de promoción y prevención.



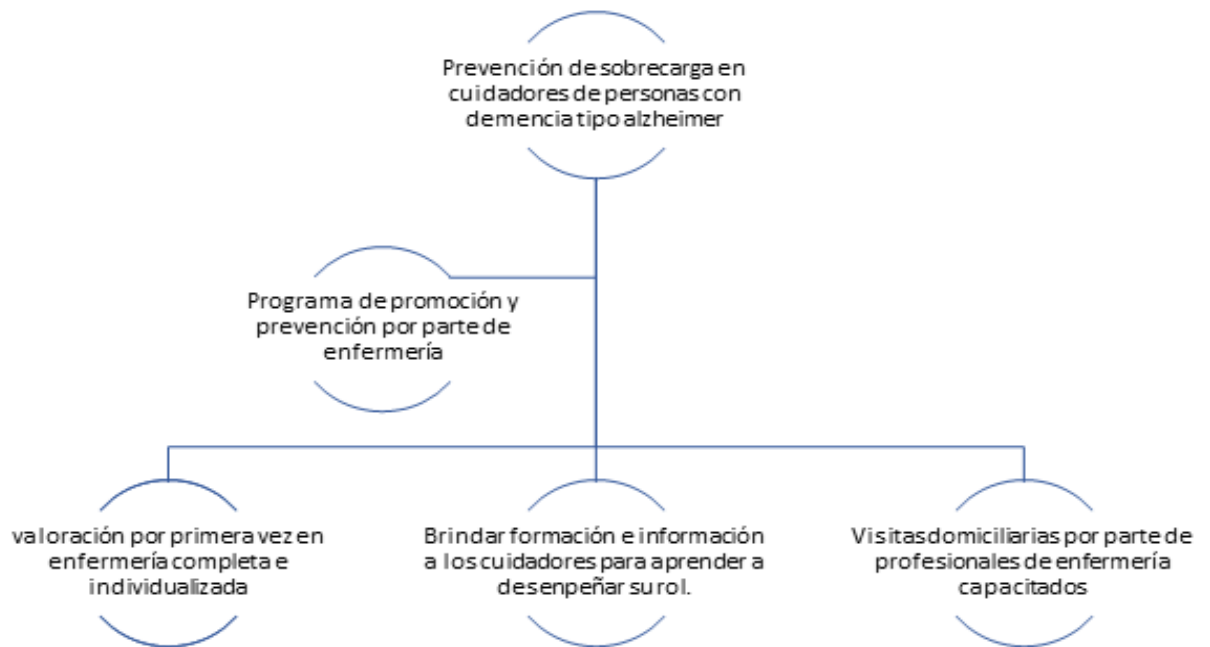
convirtiéndose en el primer programa por el cual todos los cuidadores tienen que pasar (8, 9).

Entre las acciones del programa de promoción y prevención destaca una adecuada información desde el inicio de la enfermedad hasta la etapa final, la orientación sobre el desarrollo de habilidades para realizar el cuidado diario del enfermo y el afrontamiento de situaciones complejas, que faciliten la organización de su vida y puedan prever una posible sobrecarga. Diferentes estudios revisados coinciden en que una correcta información sobre la evolución de la enfermedad, los cuidados mínimos y sobre todo la promoción de su propia salud, haciéndoles entender que ellos pueden llegar a ser o son ya, “pacientes ocultos”, es vital para prevenir la sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo alzhéimer, ya que los profesionales de la atención primaria son la opción primaria para educar, brindar apoyo psicológico y ayudar a movilizar los recursos sociales disponibles para el cuidador (10, 11).

Entre los recursos disponibles del programa de promoción y prevención se encuentra la atención a domicilio, que puede darse también desde el sistema sanitario o desde los servicios sociales, según las necesidades del paciente y familia. El servicio de ayuda a domicilio es un recurso de ayuda sociales que para las características de esta población se da como una ayuda importante desde el principio del diagnóstico de la enfermedad de alzhéimer, ya que para los cuidadores se convierte en un reto asistir a los centros de ayuda debido al rol que está desempeñando en ese momento.

En un programa realizado en Italia encaminado a prevenir la sobrecarga se propuso realizar tres visitas domiciliarias de una enfermera específicamente capacitada en la que las visitas se realizarán en el momento de la inscripción, a los 6 meses y 12 meses del diagnóstico de la enfermedad de alzhéimer, cada visita ocurrirá con lo siguiente pasos: 1) contacto telefónico entre la enfermera y el cuidador familiar; 2) recopilación de consentimiento informado y administración de cuestionarios y 3) dar consejería / capacitar al cuidador con respecto a aspectos prácticos de la asistencia al paciente, como la gestión diaria del tratamiento farmacológico, la ergonomía del entorno doméstico, la gestión del estrés y la carga asistencial que está labor produce (8, 12).

**Figura 2. Prevención de sobrecarga en cuidadores con demencia tipo alzhéimer**

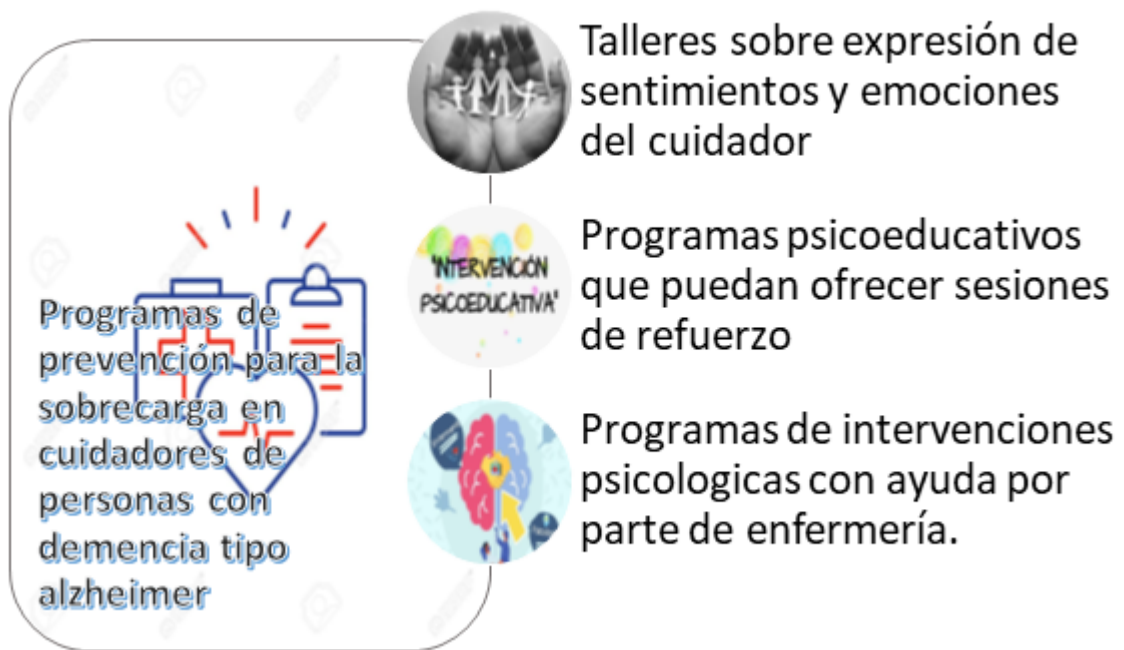


Fuente: Recopilación del Autor

Otra intervención dirigida a los cuidadores con sobrecarga es la creación de más programas que puedan realizar prevención de la misma, implementando programas psicoeducativos que puedan ofrecer sesiones de refuerzo ya que son pocas las sesiones educativas brindadas por el programa de promoción y prevención de enfermería y se hacen recomendaciones para diseñar investigaciones futuras sobre el efecto de las sesiones de refuerzo, incluida la importancia de crear un grupo de refuerzo con placebo. Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK realizan un modelo de intervenciones psicológicas en los cuales adoptan a la disciplina de enfermería para ayudar a implementar su estrategia, y se recomienda que junto con la aplicación del modelo, se vincule otro tipo de apoyo psicosocial que permitan mayores efectos (13, 14).

En otro artículo se creó un programa en el cual se brindaron talleres sobre expresión de sentimientos y emociones del cuidador, este permitió conocer y entender la realidad personal frente al nuevo rol y proveer esperanza y fortaleza, frente al significado de dolor, tristeza, dificultad y cansancio inicial para que así se pudiese empezar a intervenir antes de que se desencadenara la sobrecarga en el cuidador (15).

**Figura 3. Programas de prevención para la sobrecarga en personas con demencia tipo alzheimer.**



Fuente: Recopilación del Autor

Para crear intervenciones eficaces por parte de enfermería es importante crear programas de carácter social, encaminados a desarrollar áreas recreativas para el cuidado de la persona con demencia, dirigido a generar apoyo para los cuidadores familiares y beneficiar la calidad de vida de los pacientes, es necesario que el programa de enfermería busque ayuda de las políticas públicas para que ellas consideren estrategias que apoyen a los cuidadores en la actividad del diario vivir, con la finalidad de disminuir la carga mejorando así su calidad de vida y su estado de salud (7,16,17).

### **3. MANEJO POR PARTE DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA SOBRECARGA QUE EXISTE EN CUIDADORES PRINCIPALES DE PERSONAS CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER**

El manejo de sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo alzhéimer se convierte en un reto para los profesionales de enfermería ya que durante la revisión bibliográfica se pudo evidenciar que son pocas las intervenciones que se le garantizan al cuidador con sobrecarga y reiteran las intervenciones utilizadas en la prevención como lo son; apoyo psicoeducativo porque producen mejores resultados y pueden adaptarse a las necesidades de los cuidadores, realizar visitas domiciliarias e idear más programas de intervención estructurados pero ahora con un enfoque que garantice brindar manejo a la persona ya enferma (18). Zambrano Cruz R, Ceballos Cardona P, evidenciaron intervenciones las cuales ofrecieron resultados positivos entre ellas se tomó en cuenta una intervención colombiana, denominada cuidando a los cuidadores, qué es el ejemplo más cercano de los resultados de este programa con la literatura médica internacional, además los autores brindaron intervenciones como grupos de soporte social, terapia cognitiva, psicoterapia y consejería (19).

Analizando las intervenciones dadas por cada autor en el manejo de sobrecarga se expresa la calidad de vida de los cuidadores como un concepto multidimensional que abarca percepciones subjetivas de aspectos tanto positivos como negativos que caracterizan la vida, expresados en cuatro dominios que directa o indirectamente se logran evidenciar en 17 artículos, cada dominio encaminado al rol de enfermería en el manejo de la sobrecarga y que se muestran fuertemente comprometidos con la problemática que desencadena dicha sobrecarga, las dimensiones encontradas son el bienestar físico, el psicológico, el social y el espiritual de la persona. Para cada una de ellas se dan síntomas en los que enfermería tiene que brindar manejo inmediato. Vargas Escobar LM, en su artículo evidencia la sintomatología que puede llegar a tener cada una de esas dimensiones en los cuidadores familiares del paciente con Alzheimer en el ejercicio del cuidado, es posible evidenciar que las cuatro dimensiones de calidad de vida anteriormente descritas se han visto fuertemente comprometidas como se muestra en la tabla 4 (20).

**Cuadro 3. Dimensiones que se ven afectadas en la sobrecarga del cuidador y sus síntomas**

Bienestar físico	Bienestar psicológico	Bienestar social	Bienestar espiritual
● Gastritis	● Baja	● El	● Baja

<ul style="list-style-type: none"> <li>● Anemia</li> <li>● Fatiga</li> <li>● Insomnio</li> <li>● Cefalea</li> <li>● Dolores de espalda</li> <li>● Desnutrición</li> <li>● Lumbalgias</li> <li>● Dorsalgias Y Cervicalgias</li> <li>● Artrosis</li> <li>● Insuficiencia Venosa Crónica</li> <li>● Algias Musculares Específicas</li> <li>● Astenia</li> <li>● Fatiga Crónica</li> <li>● Estrés</li> <li>● Alteración Del Ciclo De Sueño y vigilia</li> <li>● Insomnio</li> <li>● Deterioro en la función inmune.</li> </ul>	<p>Autoestima</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Distribución de la identidad personal</li> <li>● Depresión</li> <li>● Ansiedad</li> <li>● Tristeza</li> <li>● Desesperanza</li> <li>● Insatisfacción</li> <li>● Angustia</li> <li>● Soledad</li> <li>● Falta de concentración</li> </ul>	<p>bienestar social es perturbador debido al tiempo de cuidado que deben dedicar al paciente.</p>	<p>espiritualidad: la espiritualidad es una medida significativa del mantenimiento de la salud y el bienestar.</p>
--	---	---	--

Fuente: Recopilación del Autor

Se encontró en varios artículos que el soporte social se convierte en la intervención que más se repite para que el profesional de enfermería pueda implementar un buen manejo ya que aporta intervenciones desde lo educativo y lo emocional, evidenciando que cuando se cuenta con un soporte social efectivo hay una disminución de la sobrecarga y mejora el grado de funcionalidad de los hogares (21, 22, 23). Otro enfoque que brinda el soporte social por parte de la profesión es el fortalecimiento de la enfermería comunitaria como apoyo social y factor amortiguador de sobrecarga del cuidador familiar y ratifica la necesidad de mejorar el plan de apoyo para cada dimensión anteriormente expuestas, aportando la realización de más visitas domiciliarias y brindar durante estas visitas intervenciones como psicoeducación, consejería y apoyo para la etiqueta NANDA, cansancio del rol del cuidador, y con lo anterior lograr proveer servicios centrados en las necesidades de los cuidadores, involucrando a la familia (24, 25).

Otro aporte importante para el soporte social son las intervenciones psicológicas, ya que la salud mental del cuidador es lo que primero se ve afectado en la sobrecarga ya que esto puede tener implicaciones clínicas, es por eso que desde el programa de enfermería se debe remitir la persona a psicología con el fin ayudar al cuidador a ensamblar fortalezas psicológicas de valor, vitalidad, amor, inteligencia social, belleza, gratitud, esperanza, y humor, porque estas podrían mejorar la salud mental de los cuidadores (26, 27).

#### **Figura 4. Soporte social por parte del programa de enfermería**



Fuente: Recopilación del Autor

### 3.1 HERRAMIENTAS QUE AYUDAN EN EL MANEJO DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR

Martínez Pizarro S, aporta herramientas para identificar la sobrecarga del cuidador en donde la más efectiva y la que más se repite en los estudios es la escala de Zarit, ya que esta ayuda a realizar una valoración completa, otra herramienta encontrada fue un cuestionario que se puso a prueba durante las visitas domiciliaria que además de los 8 ítems de la escala de zarit aporta información para que se logre valorar todas las dimensiones afectadas en la sobrecarga que padece el cuidador (28, 29, 30).

La aplicación de las intervenciones y herramientas para el manejo de sobrecarga en el cuidador debe realizarse con un grupo profesional empático y quién más sino enfermería que son los que más características tienen para empatizar con el paciente, ya que se convierte en una característica clave para que la persona se acoja y reciba de la mejor forma la herramienta que se va a utilizar para medir el grado de sobrecarga (31).

### **3.2 IMPORTANCIA DE IMPLEMENTAR PROGRAMAS DE APOYO PARA EL CUIDADOR CON SOBRECARGA**

Varios estudios reconocen la necesidad de Implementar más programas de intervenciones para el manejo de sobrecarga en los cuidadores en atención primaria para ayudar a fortalecer el apoyo social y hacer sesiones individuales ya que se evidencia que de forma individual es más apropiado abordar la sobrecarga del cuidador en profundidad, trabajando conocimientos, actitudes y habilidades (32). Se deben buscar motivaciones o incentivos para disminuir la tasa de abandono de los participantes en los diferentes programas de intervención, incluso podría ser éste último punto la puerta para ampliar el campo de enfermería, personal que tiene el primer contacto y mayor acceso a la población, conociendo mejor sus necesidades y que muestran mayor estabilidad y confianza por parte de los pacientes y sus familiares, principalmente por la empatía que existe al ser expertos del cuidado (33, 34).

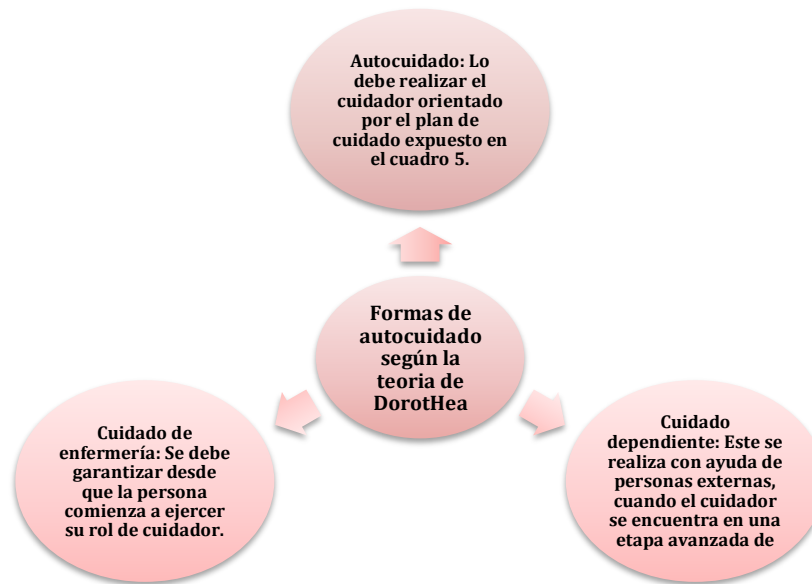


#### **4. CUIDADOS DE ENFERMERÍA PRIORITARIOS EN LA PREVENCIÓN Y MANEJO DE SOBRECARGA EN CUIDADORES DE PERSONAS CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER**

En este capítulo se propone un plan de cuidado por parte de enfermería orientado en la teoría de autocuidado de Dorothea Orem, con intervenciones prioritarias enfocadas en dos etiquetas NANDA; Riesgo de cansancio del rol del cuidador y cansancio del rol del cuidador, ya que a lo largo de la revisión se identifica que estos son los diagnósticos que se desarrollan en la sobrecarga del cuidador. Además son los diagnósticos que se pueden implementar en la prevención y manejo de dicha problemática, los dos procesos que se dieron a conocer a lo largo de la revisión y de los que enfermería ha tenido un rol importante en cada uno de los años investigados desde 2011 hasta la actualidad, siendo uno de los más críticos para los cuidadores el año 2020 desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) notificó por primera vez la existencia del SARS-CoV-2 coronavirus (COVID-19), en Wuhan (China) el 31 de diciembre de 2019, el cual incrementó el estrés de las familias y los cuidadores, generando sentimientos de soledad, síntomas, la utilización de neurolépticos y otros medicamentos psicotrópicos (35,36).

Las intervenciones planteadas en el plan de enfermería se elaboraron con base en una revisión sistemática de 19 artículos que tuvieron como objeto de estudio las necesidades de la diada cuidador persona; y un análisis conceptual y teórico desde la teoría de Dorothea Orem. Su teoría de autocuidado está compuesta por tres teorías relacionadas entre sí: teoría de autocuidado, teoría del déficit autocuidado y la teoría de los sistemas de Enfermería, esta teoría articula un trabajo conjunto entre enfermero y paciente ya que, los seres humanos tienen gran capacidad de adaptarse a los cambios que se producen en sí mismos o en su entorno, pero se puede dar una situación en que la demanda total que se le hace a un individuo exceda su capacidad para responder a ella como es el caso de los cuidadores principales (37,38).

#### **Figura 5: Formas de autocuidado según la teoría de Dorothea Orem**



Fuente: Recopilación del Autor

**Cuadro 4: Plan de cuidado en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo alzheimer de las etiquetas NANDA; Riesgo de cansancio del rol del cuidador y cansancio de rol del cuidador.**

Diagnóstico	NOC	NIC	Evaluación
Riesgo de cansancio del rol del cuidador relacionado con deterioro de la salud del cuidador (37, 38, 40, 46, 52).	Prevención de la sobrecarga y fortalecimiento del autocuidado en el cuidador (37, 38, 40, 46, 52).  Mantener por si mismo	-Identificar e incidir sobre los factores de riesgos que hacen al cuidador más vulnerable (40)  -Realizar intervenciones que aporten a la importancia del autocuidado (37, 38) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Velar porque no se pierda el acicalamiento y cuidado personal del cuidador (37)</li> <li>• Buscar junto con el cuidador un espacio para dedicarse a él</li> </ul>	No se encuentra evidencia de un riesgo de cansancio en el cuidador al momento de recibir la puntuación de la escala de zarit y se evidencia una satisfacción con el apoyo profesional.

		<p>mismo y a sus actividades de ocio favoritas (38)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Promover y motivar</li> </ul> <p>-Dar educación sobre la enfermedad y los cuidados adecuados para los pacientes con demencia tipo alzheimer inmediatamente después de dado el diagnóstico (39, 40, 45, 46, 50, 51).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brindar información sobre la enfermedad inmediatamente después de diagnosticada la demencia tipo alzheimer (51).</li> <li>● Dar educación sobre la enfermedad y los cuidados adecuados para los pacientes con demencia tipo alzheimer inmediatamente después de diagnosticada la enfermedad (50).</li> <li>● Realizar técnicas de demostración para aprender los cuidados diarios del enfermo; entrenamiento en los aspectos básicos del proceso de cuidado, alimentación, hidratación, higiene adecuada, cambios posturales, manejo</li> </ul>	
--	--	---	--

		<p>correcto del tratamiento médico, apreciación de los síntomas de mejora y/o empeoramiento de la enfermedad (40).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Proporcionarle guías de cuidado de personas dependientes (39, 46)</li> <li>● Enseñar al cuidador a poner límites aprendiendo a negar la realización de demandas que no sean importantes y pedir ayuda a otros familiares o amigos para dividir la tarea del cuidado (40).</li> <li>● Instruir a fomentar en la medida de lo posible la autonomía de la persona dependiente (45).</li> </ul> <p>-Brindar soporte social (44, 52)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Indicarle la necesidad de buscar la ayuda de otros familiares (40).</li> <li>● Derivar a psicología para que reciba apoyo psicológico desde el comienzo del cuidado (55).</li> </ul> <p>-Implementar actividades cotidianas que favorezcan a su salud (40, 53)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Fomentar una</li> </ul>	
--	--	--	--

		<p>alimentación sana (40).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Realizar ejercicio físico (40).</li> <li>● Enseñarle a gestionar el tiempo de la manera más eficiente (40).</li> <li>● Ofrecer propuestas para que el cuidador organice su tiempo de manera que le permita realizar actividades que sean de disfrute personal y favorecer el sueño y el descanso en la medida que sea posible (40, 55).</li> </ul> <p>-Aumentar los sistemas de apoyo (40, 47, 54, 55)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Utilizar otras redes sociales de apoyo en beneficio del cuidador y su enfermo (47).</li> <li>● Animarle a inscribirse en grupos de apoyo (40, 55)</li> <li>● Explicar la importancia de asistir a los grupos de ayuda mutua (47).</li> <li>● Explicar al cuidador la importancia de mantener el contacto directo con los especialistas de forma periódica: psiquiatra, trabajador social, personal de enfermería, equipo básico de salud, geriatra y clínico</li> </ul>	
--	--	---	--

		<p>(54,55)</p> <p>-Realizar visitas domiciliarias desde el comienzo del cuidado (49)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Mantener el contacto estrecho y permanente con la familia, mediante visitas periódicas al domicilio para planificar conjuntamente los cuidados del enfermo, evitar la sobrecarga del cuidador y la claudicación familiar (49).</li> </ul>	
<p>Cansancio del rol del cuidador relacionado con deterioro de la salud del cuidador (37, 38, 40, 46, 52).</p>	<p>Manejo de la sobrecarga e implementación del autocuidado en el cuidador (37, 38, 40, 46, 52).</p>	<p>-Dar educación sobre la enfermedad y los cuidados adecuados para los pacientes con demencia tipo alzheimer (50, 51).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Brindar información sobre la enfermedad (50)</li> <li>● Realizar técnicas de demostración para aprender los cuidados diarios del enfermo; entrenamiento en los aspectos básicos del proceso de cuidado, alimentación, hidratación, higiene adecuada, cambios posturales, manejo correcto del tratamiento médico, apreciación de los síntomas de mejora</li> </ul>	<p>Realizar el test de la escala de zarit para identificar la eficacia del manejo de sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo alzheimer.</p>

		<p>y/o empeoramiento de la enfermedad(51).</p> <p>-Brindar soporte social (40, 38, 39, 44, 52)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Enseñarle a cuidar de sí mismo y mantener su aspecto físico (38).</li> <li>● Indicarle la necesidad de buscar la ayuda de otros familiares (40).</li> <li>● Buscar junto con el cuidador un espacio para dedicarse a él mismo y a sus actividades de ocio favoritas.</li> <li>● Instruir a fomentar en la medida de lo posible la autonomía de la persona dependiente (39).</li> <li>● Enseñarle a gestionar el tiempo de la manera más eficiente (40).</li> <li>● Combatir sentimientos de culpabilidad. Marcar objetivos de mejora a corto plazo (52).</li> <li>● Minimizar el temor, la incertidumbre y la frustración ante la idea de la incapacidad y muerte de su familiar (40)</li> <li>● Derivar a psicología para que reciba el apoyo psicológico pertinente (52).</li> </ul> <p>-Implementar actividades</p>	
--	--	--	--

		<p>cotidianas que favorezcan a su salud (40, 48).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Fomentar una alimentación sana (40).</li> <li>● Realizar ejercicio físico como forma de mantener el equilibrio físico y mental y facilitar el descanso (40).</li> <li>● Ofrecer propuestas para que el cuidador organice su tiempo de manera que le permita realizar actividades que sean de disfrute personal y favorecer el sueño y el descanso en la medida que sea posible (48).</li> </ul> <p>-Aumentar los sistemas de apoyo (40, 41, 42)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Explorar los apoyos formales e informales que tiene el cuidador, en la familia o en la comunidad, con el propósito de que pueda ocuparse de su recreación personal (40, 42).</li> <li>● Explicar al cuidador la importancia de mantener el contacto directo con los especialistas de forma periódica: psiquiatra, trabajador social, personal de</li> </ul>	
--	--	---	--



		<p>enfermería, equipo básico de salud, geriatra y clínico (42).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Utilizar otras redes sociales de apoyo en beneficio del cuidador y su enfermo (41).</li> </ul> <p>-Realizar visitas domiciliarias para fortalecer el autocuidado (43, 49)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Mantener el contacto estrecho y permanente con la familia, mediante visitas periódicas al domicilio: brindar información, fortalecer el autocuidado, reforzar la autoestima del cuidador reconociendo su entrega y amor por el familiar, mostrar sus avances en el manejo del enfermo. Reforzar y reconocer en cada visita la labor del cuidador, para mantener la autoestima elevada (49).</li> <li>● Continuar con el seguimiento de las situaciones complejas que puedan existir o aparecer en el transcurso del cuidado del paciente (43).</li> </ul>	
--	--	---	--

**Fuente: Recopilación del Autor**

## 5. CONCLUSIONES

Tras el análisis, podemos deducir que el inicio de la sobrecarga se puede ver interrumpido con ayuda de una prevención efectiva por parte del personal de enfermería, las intervenciones encaminadas a prevenir la enfermedad se evidencian poco frecuentes en los diferentes estudios, por tanto se exponen las intervenciones más efectivas como lo son, visitas domiciliarias, charlas integrativas y expositivas, enseñar el proceso de cuidado, realizar intervenciones psicológicas y refuerzos de sesiones psicoeducativas ya brindadas cada una de las anteriores con ayuda del programa de promoción y prevención que brindan los profesionales de enfermería.

Para concluir el manejo por parte de enfermería se describen las intervenciones desde el mejoramiento del bienestar físico, psicológico, social y espiritual del cuidador familiar del paciente con Alzheimer, ya que son las dimensiones que se ven afectadas en la sobrecarga y de ahí realizar intervenciones por parte del programa de enfermería. Es por eso que los profesionales de enfermería cumplen un rol importante a la hora de realizar un plan de manejo para la sobrecarga de cuidadores de personas con demencia tipo alzheimer, identificando las dimensiones afectadas y contribuyendo con intervenciones que la profesión puede manejar y en un futuro fortalecer.

Para finalizar, la revisión bibliográfica aporta múltiples intervenciones que se sintetizaron y desglosaron para proponer un plan de enfermería enfocado en la teoría de autocuidado de Dorothea Orem, exponiendo la importancia del rol de enfermería en la prevención y manejo de sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo alzheimer.

Lo anterior, evidencia el cumplimiento del objetivo general y los objetivos específicos de esta revisión y brinda información valiosa para el personal de enfermería, los cuidadores y la población interesada en el tema sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo alzheimer.

## **6. RECOMENDACIONES**

En un futuro se debería investigar sobre nuevas herramientas, intervenciones, protocolos y estrategias para el manejo de sobrecarga en cuidadores de personas con demencia tipo Alzheimer, para que de esta forma se puedan llevar a cabo de forma coordinada y multidisciplinar ofreciendo al cuidador las mejores intervenciones basadas en la evidencia científica más actual.

Es importante que enfermería fortalezca el programa de promoción y prevención encaminado a realizar intervenciones que eviten la aparición de sobrecarga en cuidadores, proporcionando estrategias creativas en las que se involucren al cuidador, su familia y la persona requirente de cuidado.

Se debe implementar el plan de cuidado de enfermería, propuesto en el último capítulo de la revisión literaria, para evidenciar su eficiencia y posibles falencias. Realizando un abordaje de la teoría de Dorothea Orem en las diferentes actividades propuestas y observando si se cumplen los objetivos y evaluación del mismo, para poder fortalecer el plan en futuras investigaciones.

## BIBLIOGRAFÍA

1. ¿Qué es el alzheimer?. Alzheimer 's association. [Internet] 2021 [citado 25 marzo 2021]. Disponible en: <https://www.alz.org/alzheimer-demencia/que-es-la-enfermedad-de-alzheimer?lang=es-MX>
2. Bautista N, Cuello C.. Boletín de salud mental: Demencia.Minsalud [Internet] Octubre 2017 [citado 25 marzo 2021]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/Boletin-demencia-salud-mental.pdf>
3. Otero Ceballos M, Tamarit Calderín N, Torres Esperón M, Benítez Hernández I. Guía de prácticas para enfermería en la atención a los cuidadores de pacientes con demencia. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet] 2020 [citado 13 Oct 2021] ; 36( 2 ): e899. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252020000200007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000200007&lng=es). Epub 01-Jul-2020
4. Empresa Social Del Estado hospital de la vega – puesto de salud de Nocaima . Plan de cuidado de enfermería. [Internet] 2018 [Citado 12 junio 2021]; 1. Disponible en: <https://eselavega-cundinamarca.gov.co/wp-content/uploads/2020/05/PLAN-DE-CUIDADO-DE-ENFERMERIA.pdf>
5. Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK. (2014). Intervención en cuidadores informales de pacientes con demencia en Colombia: una revisión. *Psychologia*. [Internet] 2014 [citado 13 Oct 2021]; 8(2), 73-81. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297232756005>
6. Martínez Cortés Mc; López Liria R, Padilla Góngora D, García Goldsmith M, Rodríguez Martín Cr, Lucas Acién F. Sobrecarga Del Cuidador En Familiares De Pacientes Con Enfermedad De Alzheimer En Estadíos Leve Y Moderado. International Journal Of Developmental And Educational Psychology [Internet] 2011 [citado 13 Oct 2021] ; 4 (1): 269-275. Disponible en: <https://www.Redalyc.Org/Articulo.Oa?Id=349832331028>
7. Zepeda Álvarez PJ, Muñoz Mendoza CL. Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud. Gerokomos [Internet] 2019 [citado 13 Oct 2021] ; 30( 1 ): 2-5. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2019000100002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000100002&lng=es)
8. Navarro Martínez M, Jiménez Navascués L, García Manzanares M. Garcia Manzanarez M, Perosanz Calleja M, Blanco Tobar E. Los enfermos de Alzheimer y sus cuidadores: intervenciones de enfermería. Gerokomos

[Internet] 2018 [citado 13 Oct 2021] ; 29( 2 ): 79-82. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2018000200079&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2018000200079&lng=es)

9. Gutiérrez Martínez I, del Barrio Campo JA, Sánchez Iglesias AI, Castro FV, Sánchez Cabaco A, González Berna J, Jiménez Eguizaba A, Fajardo Caldera I, Gutierrez I, Palmero Camara C. Propuesta de programa de promoción de la salud en cuidadores informales de enfermos de alzheimer y prevención del síndrome del cuidador “evitando que el cuidador se convierta en paciente”. *International Journal of Developmental and Educational Psychology* [Internet] 2014 [citado 13 Oct 2021]; 1 (2): 203-209. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349833719018>
10. Rosell Murphy M, Bonet Simó JM, Baena E, Prieto G, Bellerino E, Solé F, Rubio M, Krier I, Torres P. Intervention to improve social and family support for caregivers of dependent patients: ICIAS study protocol. *BMC Family Practice*. [Internet] 2014 [citado 13 Oct 2021]; 25;15:53. Disponible en: <https://bmcfampract.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1471-2296-15-53.pdf>
11. Pérez Rodríguez Mario, Álvarez Gómez Tamara, Martínez Badaló Ernesto Javier, Valdivia Cañizares Susana, Borroto Carpio Iliety, Pedraza Núñez Haraicy. El síndrome del cuidador en cuidadores principales de ancianos con demencia Alzhéimer. *Gac Méd Espirit* [Internet] 2017 Abr [citado 13 Oct 2021] ; 19( 1 ): 38-50. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212017000100007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000100007&lng=es)
12. Chiatti C, Masera F, Rimland JM, Cherubini A, Scarpino O, Spazzafumo L, Lattanzio F. The UP-TECH project, an intervention to support caregivers of Alzheimer's disease patients in Italy: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* [Internet] 2013 [citado 13 Oct 2021]; 28 (14). Disponible en: <https://trialsjournal.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1745-6215-14-155.pdf>
13. Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK.. Modelo de intervención psicológica en resiliencia para cuidadores informales de pacientes con Alzheimer. *Diversitas: Perspectivas en Psicología* [Internet] 2015 [citado 13 Oct 2021]; 11 (2); 181-192. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/679/67944781001.pdf>
14. Hernández Bernal N, Barragán Becerra J, Moreno Mojica C. Intervención de enfermería para el bienestar de cuidadores de personas en cuidado domiciliario. *Rev Cuid* [Internet] 2018 [consultado el 16 de octubre de 2021];

- 9 (1). 2045-2058. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3595/359557441009/359557441009.pdf>
15. Ducharme F, Lachance L, Lévesque L, Zarit SH, Kergoat MJ. Maintaining the potential of a psycho-educational program: efficacy of a booster session after an intervention offered family caregivers at disclosure of a relative's dementia diagnosis. *Aging Ment Health* [Internet] 2015 [citado 2021 Oct 13]; 19(3):207-16. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24943996>
  16. De Valle Alonso MJ, Hernández López IE, Zúñiga Vargas ML, Martínez Aguilera P. Sobrecarga y Burnout en cuidadores informales del adulto mayor. *Rev Enfermería Universitaria*. [Internet] 2015 [citado 2021 Oct 13]; 12 (1), pp. 19-27. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741842004>
  17. Campos de Aldana MS, Durán Niño EY, Rivera Carvajal R, Páez Esteban A N , Carrillo Gonzales GM. Sobrecarga y apoyos en el cuidador familiar de pacientes con enfermedad crónica. *Rev Cuid* [Internet]. 2019 [consultado el 12 de octubre de 2021]; 10 (3): e649. Disponible en: <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.649>
  18. Martín Carrasco M, Ballesteros Rodríguez J, Domínguez Panchón AI, Muñoz Hermoso P, González Fraile E. Interventions for caregivers of patients with dementia. *Actas Esp Psiquiatr*. [Internet]. 2014 [citado 13 Oct 2021]; 42(6); 300-14. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25388772/>
  19. Zambrano Cruz R, Ceballos Cardona P. Síndrome de carga del cuidador. *rev.colomb.psiquiatr*. [Internet] 2007 [Citado 13 de octubre de 2021]; 36 (Supl. 1): 26-39. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74502007000500005&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502007000500005&lng=en)
  20. Vargas-Escobar LM. Aporte de enfermería a la calidad de vida del cuidador familiar del paciente con Alzheimer. *Aquichan* [Internet] 2012 [citado 13 Oct 2021] ; 12( 1 ): 62-76. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-59972012000100007&lng=pt](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972012000100007&lng=pt)
  21. Rodríguez Lombana L, Chaparro Diaz L. Soporte social y sobrecarga en cuidadores: revisión integrativa. *Rev Cuid* [Internet] 2020 [citado 12 de octubre de 2021]; 11 (1): e885. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cuid/v11n1/2346-3414-cuid-11-1-e885.pdf>.
  22. Fernández García ÁM, Samaniego Ruiz MJ, Cambil Martín J. Atención a una cuidadora mediante procesos asistenciales integrados. *Revista Eugenio*

- Espejo [Internet] 2017 [citado 13 Oct 2021]; 11 (1). Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5728/572860965008/572860965008.pdf>
23. Hernández-Padilla JM, Ruiz-Fernández MD, Granero-Molina J, Ortiz-Amo R, López Rodríguez MM, Fernández-Sola C. Perceived health, caregiver overload and perceived social support in family caregivers of patients with Alzheimer's: Gender differences. *Health Soc Care Community*. [Internet] 2021 [citado 13 Oct 2021]; 29(4):1001-1009. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32783241/>
  24. Flores G Elizabeth, Rivas R Edith, Seguel P Fredy. Nivel de sobrecarga en el desempeño del rol del cuidador familiar de adulto mayor con dependencia severa. *Cienc. enferm*. [Internet] 2012 [citado 13 Oct 2021]; 18 (1): 29-41. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532012000100004&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532012000100004&lng=es)
  25. Cuevas Cancino JJ, Moreno Pérez NE. Psicoeducación: intervención de enfermería para el cuidado de la familia en su rol de cuidadora. *Enfermería Universitaria* [Internet] 2017 [citado 13 Oct 2021]; 14 (3); 207-218. Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3587/358753559010/358753559010.pdf>
  26. García Castro FJ. Relación entre fortalezas psicológicas y salud mental en cuidadores informales de personas con demencia. *Escritos de Psicología* [Internet] 2021 [citado 13 Oct 2021]; 14 (1): 20-29. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1989-38092021000100003&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092021000100003&lng=es). Publicación electrónica 20 de septiembre de 2021. <https://dx.doi.org/10.24310/esplicespsi.v14i1.12680>
  27. Sánchez Anguita A. Ansiedad Y Autoeficacia En Cuidadores De Pacientes Con Alzheimer. *Rev Internacional De Psicología Del Desarrollo Y La Educación*. [Internet]. 2019 [citado 13 Oct 2021]; 2(1): 259-268 , . Disponible en: <https://www.Redalyc.Org/Journal/3498/349860126025/Html/>
  28. Ayuso Margañón S, Rodríguez Ávila N, Riera Prunera M. Desarrollo y prueba piloto psicométrica de un cuestionario para la evaluación de la sobrecarga del cuidador durante la atención domiciliaria en enfermería. *Ene*. [Internet]. 2020 [citado 13 Oct 2021] ; 14( 1 ): 1319. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2020000100009&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2020000100009&lng=es). Epub 09-Nov-2020
  29. Crespo María, Rivas MT. La evaluación de la carga del cuidador: una revisión más allá de la escala de Zarit. *Clínica y Salud* [Internet]. 2015 [citado 13 Oct 2021]; 26 (1): 9-15. Disponible en:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-52742015000100002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742015000100002&lng=es). <https://dx.doi.org/10.1016/j.clysa.2014.07.002>

30. Ayuso Margañón S, Rodríguez Ávila N, Riera Prunera M. Desarrollo y prueba piloto psicométrica de un cuestionario para la evaluación de la sobrecarga del cuidador durante la atención domiciliaria en enfermería. *Ene.* [Internet] 2020 [citado 13 Oct 2021]; 14( 1 ): 1319. Disponible en:[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2020000100009&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2020000100009&lng=es). Epub 09-Nov-2020
31. Navarro Abal Y, López López MJ, Climent Rodríguez JA, Gómez Salgado J. Sobrecarga, empatía y resiliencia en cuidadores de personas dependientes. *Scimedirect* [Internet] 2019 [citado 13 Oct 2021]; 33(3):268-271. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911118300062?via%3Dihub>
32. Ortiz Mallasén V, Claramonte Gual E, Cervera Gasch Á, Cabrera Torres E. Evaluación de la efectividad de un programa de intervención en cuidadores no profesionales de personas dependientes en el ámbito de la atención primaria *ScienceDirect* [Internet] 2021 [citado 13 Oct 2021]; 53(1):60-66. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720302092?via%3Dihub>
33. Ducharme FC, Lévesque LL, Lachance LM, Kergoat MJ, Legault AJ, Beudet LM, Zarit SH. "Learning to become a family caregiver" efficacy of an intervention program for caregivers following diagnosis of dementia in a relative. *Gerontologist.* [Internet] 2011 [citado 13 Oct 2021]; 51(4); 484-94. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21383112/>
34. Velázquez Morales N, Villarreal Reyna MA, Carrillo Cervantes AL, Benavides Torres R, González Tovar J. Síntesis de revisiones sistemáticas de intervenciones para cuidadores de pacientes con demencia. *Nure investigación.* [Internet] 2016 [citado 13 Oct 2021]; 13 (84): 115-119. Disponible en:  
<https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/911/720>
35. Llibre Rodríguez Jj; Padrón Santiesteban I; Noriegafernández L Guerra Hernández Ma, Zayas Llerena T, Hernández Ulloa E; Alfonso Chomat Rc, Gutiérrez Herrera R. Sobrecarga Y Asociaciones De Riesgo En Cuidadores De Personas Con Demencia Durante La Pandemia Por La Covid-19. *Revista Habanera De Ciencias Médicas* [Internet] 2021 [citado 13 Oct 2021]; 20 (4). Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180468227017>



36. Qing Lou, Shuling L, Ruth H, Mengyuan L, Shuai L, Yong J. Análisis exhaustivo de los predictores de pacientes y cuidadores de la carga, la ansiedad y la depresión del cuidador en la enfermedad de Alzheimer. *Journal Of Clinical Nursing* [Internet] 2015 [citado 13 Oct 2021]; 24; 2668-2768. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jocn.12870>
37. Naranjo Y, Pacheco J Y Rodriguez M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Scielo*. [Internet] 2017 [citado 15 Oct 2021]; 3-19. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212017000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009)
38. Navarro Peña Y, Castro Salas M. Modelo de dorothea orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. *Enferm. glob.* [Internet] 2010 [citado 15 Oct 2021] ; ( 19 ). Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412010000200004&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200004&lng=es)
39. Revilla Ahumada L, Ríos Álvarez A, Prados Quel MA, Rodríguez Navarro JL, Calvo Tudela P. Factores relacionados con la sobrecarga que intervienen sobre la salud, las actividades económicas, laborales y sociales de los cuidadores principales de pacientes crónicos. *Semergen*. [Internet]. 2020 [citado 15 Oct 2021]; 46(5):297-305. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32651151/>
40. Martínez Pizarro S. Síndrome Del Cuidador Quemado. *Rev Clin Med Fam* [Internet] 2020 [citado 15 Oct 2021] ; 13( 1 ): 97-100. Disponible en: <https://www.redalyc.org/Articulo.Oa?Id=169664753013>
41. Cerquera Córdoba AM, Galvis Aparicio MJ. Aspectos bioéticos en la atención al enfermo de Alzheimer y sus cuidadores. *Persona y Bioética* [Internet] 2013 [citado 15 Oct 2021]; 17 (1); 85-95. Recuperado a partir de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83228613007>
42. Bohórquez Bueno VC, Castañeda Pérez BA, Trigós Serrano LJ, Orozco Vargas LC, Camargo Figuera FA. Eficacia de la intervención enfermera para cuidadores con cansancio del rol del cuidador. *Rev Cubana Enfermer* [Internet]. 2011 Sep [citado 2021 Oct 13] ; 27( 3 ): 210-219. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192011000300005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192011000300005&lng=es)
43. Sotto Mayor M, Sequeira C, García B. Consulta de enfermería dirigida a cuidadores informales: instrumentos de diagnóstico e intervención. *Gerokomos* [Internet] 2013 Sep [citado 2021 Oct 14]; 24 (3): 115-119. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2013000300004&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2013000300004&lng=es)

44. Deví Bastida J, Naqui Esteve M, Jofre Font S, Fetscher Eickhoff A. Relación entre el burnout y la calidad de vida del cuidador de personas con demencia. *Gerokomos* [Internet] 2016 [citado 15 Oct 2021] ; 27( 1 ): 19-24. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2016000100005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000100005&lng=es)
45. Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK, Granados Latorre FJ, Galvis Aparicio MJ. Sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y la relación con su ingreso salarial. *Psicogente* [Internet] 2016 [citado 15 Oct 2021]; 19(36), 240-251. Disponible en: <https://www.Redalyc.Org/Pdf/4975/497555221010.Pdf>
46. Petriwskyj A, Parker D, O'Dwyer S, Moyle W, Nucifora N. Interventions to build resilience in family caregivers of people living with dementia: a comprehensive systematic review. *Rev Implement Rep* [Internet] 2016 [citado 15 Oct 2021]; 14(6):238-73 . Disponible en: [https://journals.lww.com/jbisrir/Abstract/2016/06000/Interventions\\_to\\_build\\_resilience\\_in\\_family.17.aspx](https://journals.lww.com/jbisrir/Abstract/2016/06000/Interventions_to_build_resilience_in_family.17.aspx)
47. Avargues Navarro ML, Borda-Mas M, Campos Puente ALM, Pérez San Gregorio MÁ, Martín Rodríguez A, Sánchez Martín M. Caring for Family Members With Alzheimer's and Burnout Syndrome: Impairment of the Health of Housewives. *Front Psychol.* [Internet] 2020 [citado 15 Oct 2021]; 21;11:576. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.00576/full>
48. Sánchez Martínez RT, Molina Cardona EM, Gómez-Ortega OR. Intervenciones de enfermería para disminuir la sobrecarga en cuidadores: un estudio piloto. *Rev Cuid* [Internet] 2016 [citado 15 Oct 2021]; 7 (1): 1171-1184. Disponible en: <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v7i1.251>
49. Corbalán Carrillo MG, Hernández Vian Ó, Carré Catases M, Paul Galcerán G, Hernández Vian B, Marzo Duque C. Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores de pacientes incluidos en el programa de atención domiciliaria. *Gerokomos* [Internet] 2013 [citado 15 Oct 2021] ; 24( 3 ): 120-123. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2013000300005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2013000300005&lng=es). <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2013000300005>
50. Ducharme F, Lévesque L, Lachance L, Kergoat MJ , Coulombe R. Desafíos asociados con la transición al rol de cuidador luego de la divulgación diagnóstica de la enfermedad de Alzheimer: un estudio descriptivo. *ScienceDirect.* [Internet] 2011 [citado 15 Oct 2021]; 49(9); 1109-1119. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21376317/>

51. González Fraile E, Ballesteros J, Rueda JR, Santos Zorrozúa B, Solà I, McCleery J. Remotely delivered information, training and support for informal caregivers of people with dementia. *Cochrane Database Syst Rev.* [Internet] 2021 [citado 2021 Oct 13]; 4;1(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33417236/>
  
52. Rosell Murphy M, Bonet Simó JM, Baena E, Prieto G, Bellerino E, Solé F, Rubio M, Krier I, Torres P. Intervention to improve social and family support for caregivers of dependent patients: ICIAS study protocol. *BMC Family Practice.* [Internet] 2014 [citado 2021 Oct 13]; 25;15:53. Disponible en: <https://bmcfampract.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1471-2296-15-53.pdf>
  
53. Martín Carrasco M, Domínguez Panchón AI, Muñoz Hermoso P, González Fraile E, Ballesteros Rodríguez J. Herramientas de evaluación para medir la sobrecarga en el cuidador informal de pacientes con demencia. *ScienceDirect.* [Internet] 2013 [citado 2021 Oct 13]; 48 (6); 276-284. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X13001157?via%3Dihub>
  
54. Navarro Abal Y, López López MJ, Climent Rodríguez JA, Gómez Salgado J. Sobrecarga, empatía y resiliencia en cuidadores de personas dependientes. *Sciencedirect* [Internet] 2019 [citado 2021 Oct 13]; 33(3):268-271. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911118300062?via%3Dihub>
  
55. Cerquera Córdoba AM, Granados Latorre FJ, Buitrago Mariño A. Sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo alzheimer. *Psicología. Avances de la Disciplina.* [Internet] 2012 [citado 2021 Oct 13]; , 6 (1), 35-45. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-23862012000100004&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862012000100004&lng=en&tlng=es)